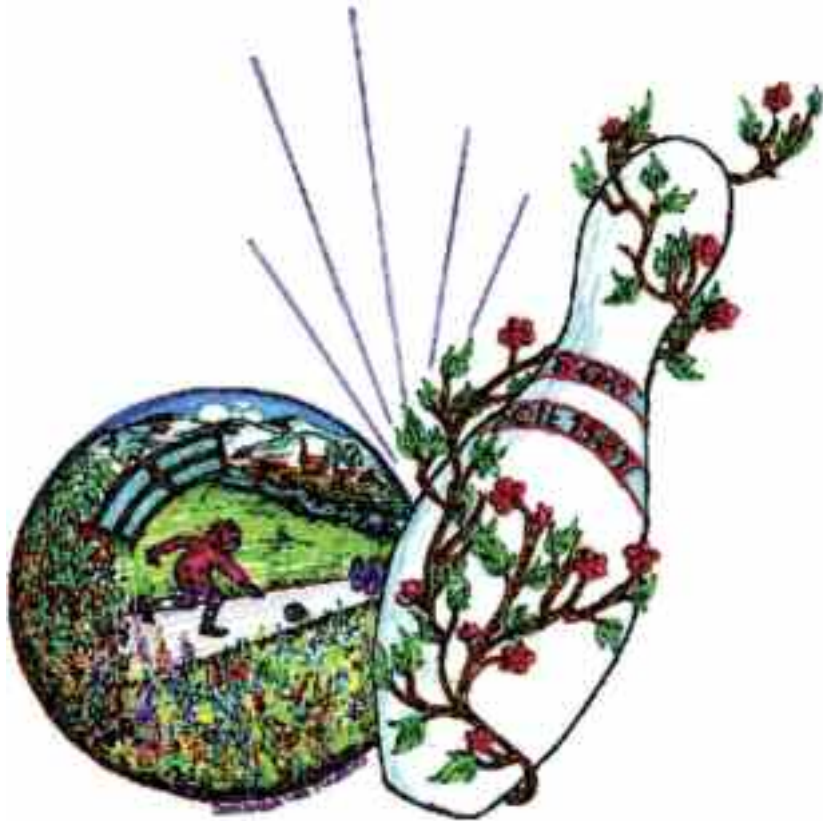


SGV

www.sgv-kuerten-odenthal.de

Sauerländischer Gebirgsverein e.V.
Ortsverein: Kürten - Odenthal



Programm II/2011

*Busexkursionen, Kegeln, Nordic Walking,
Radwandern, Tanzend in Bewegung
und viele Wanderungen*

SGV-Schutzgebühr 2,50 €



Gemeinde Kürten



Die Gemeinde zum Wohlfühlen

Kürten in unmittelbarer Nachbarschaft zu Köln gelegen bietet besonders Naturliebhabern und Erholungssuchenden ein ausgezeichnetes Wanderwegenetz mit über 248 km markierten Wegen. Viele kleine Ortschaften zwischen sanften Höhenzügen, reizvolle Dorfkirchen sowie zahlreiche Wegekreuze eingebettet zwischen Wiesen, Wäldern und Gewässern sind zu bewundern.



Den Gästen steht neben einer Vielzahl an Betten in Hotels und Gaststätten auch ein umfangreiches Angebot an Ferienwohnungen zur Verfügung. Die abwechslungsreiche Gastronomie lädt mit einer Vielzahl von regionalen und internationalen Spezialitäten für jeden Geschmack zum Verweilen ein. Der Golfclub Kürten e.V. Bergerhöhe bietet höchst attraktiv auf den Höhenrücken des Bergischen Landes gelegen einen 18-Loch-Meisterschaftsplatz sowie einen 6-Loch-Kurzplatz.

„Freizeit und Erholung in Kürten“

„Kürten Touristik e.V.“ Rathaus Kürten, Anita Waier-Breidenbach,
Telefon: 0 22 68–93 91 29, E-Mail: gemeinde@kuerten.de

„Let's go“ jeder Kilometer mit dem SGV Ortsverein hält uns fit!

Wer sich regelmäßig bei **Outdoor- Aktivitäten** (Geocaching, Rad-/ Wandern, Gesundheitswandern, Nordic Walking- Touren) bewegt, tut etwas für seine eigene Gesundheit. Diese gesundheitsfördernde Wirkung gewinnt immer mehr an Bedeutung, auch beim SGV- Ortsverein Kürten-Odenthal. Der SGV bietet im Verbund mit den 58 deutschen **Gebirgs- und Wandervereinen** mit seinen geführten Outdoor- Aktivitäten, an denen jährlich rund 2 Millionen Bürger und Bürgerinnen teilnehmen, einen wichtigen Beitrag zur **Gesunderhaltung**. Bereits ab 2010 betreibt der **Deutsche Wanderverband (DWV)** in Kooperation mit der Fachhochschule Osnabrück unter Federführung von Prof. Dr. Christoff Zalpour das obige Projekt. „**Lets Go - jeder Schritt hält fit**“ und wird vom **Bundesministerium für Gesundheit und Soziales** durch das **Fünfte Sozialgesetzbuch** der gesetzlichen Krankenversicherungen (SGB V, geändert am 30. Juli 2009) gefördert.

Mehr **Infos** unter: http://www.bundesrecht.juris.de/sgb_5/index.html

Wer sich **regelmäßig aktiv** im Outdoor- Bereich bewegt, will vielleicht auch schwarz auf weiß wissen, **wie oft** oder **wie viele Kilometer** dabei zurückgelegt worden sind. Um diese Aktivitäten zu dokumentieren, führte der **Deutsche Wanderverband** für seine 3000 Mitgliedsvereine den **Wander-Fitness-Pass** ein. In diesem **24-seitigen Pass** wird eingetragen, wann sie mit einem der deutschen Gebirgs- und Wandervereine unterwegs waren, wo sie aktiv waren und welche Streckenlänge sie dabei zurückgelegt haben. Dieser **Pass** kann an **Mitglieder**, aber auch an interessierte Nichtmitglieder abgegeben werden. Eine **autorisierte Person** bestätigt per **Stempel und Unterschrift** die jeweilige Teilnahme. Hierbei sollte es sich um eine entsprechend **ausgebildete Person** handeln. In diesem Pass können Aktivitäten von verschiedenen Vereinen, die dem **DWV** angeschlossen sind, gesammelt werden. Der Deutsche Wanderverband setzt sich auch dafür ein, dass der Wander-Fitness-Pass (**Selbstkostenberechnung**) als Nachweis bei den **Krankenkassen im Rahmen ihrer Bonus-Programme** anerkannt wird. Bestehende Vereinbarungen zwischen Wandervereinen, Landesverbänden im DWV und Krankenkassen bleiben bestehen. Der DWV hat die rund **180** zurzeit bestehenden deutschen **Krankenkassen** angeschrieben, um sie über das Projekt zu informieren. Der Gesetzgeber hat die Krankenkassen verpflichtet, die Anbieterqualifikationen sowie die Qualität von Maßnahmen und Methoden zu prüfen. Darüber hinaus sieht der Gesetzgeber ein limitiertes Budget vor, so dass aufgrund der begrenzten Ressourcen aus einer Anerkennung der Maßnahmen nicht zwingend eine Kostenerstattung im Einzelfall erfolgt.

Mehr Info auf: http://www.sgv-kuerten-odenthal.de/letsgo_kilometer.htm

Wir können nur unsere SGV- Ortsvereinsmitglieder bitten, sich bei ihren Krankenkassen über den Modus der Abwicklung und der Prämien vorab zu informieren!

Was findet wann statt ?

Jul			WF / Leiter
Sa 2.	12:00 Odenthal	Ein Sommerfest auf dem Planwagen	Info: Ursula Seifert
Mi 6.	17:00 Kirmh.	Rundweg ab der Dolling um den Pferdskopf	Heiga Katzemich
So 10.	09:45 Odenthal	Besuch der Straußenfarm in Emminghausen	Hildegard Eiling
Sa 16.	18:00 Odenthal	Eine Wanderung am Rande der Nacht. Trotz Vollmond evtl. totale Finsternis	Ermulte Rodekurth
So 17.	10:00 Odenthal	Über die Höhen und Täler zwischen Altenberg und Hüttchen	Franz-Josef Biesenbach
Sa 23.	fragen GL-Buchst	Zum Höchsten Kaltwasser-Geysir der Welt! - Stadtführung Andernach, Schiffahrt	Info: Ursula Seifert
Mi 27.	17:00 Kirmh.	Von Kürten zum alten Heerweg	Hans-Dieter Lanfer
So 31.	09:30 Kü-Beechen	In Wipperfürth im Bereich der Wipper- (Wupper)	Wolfgang Hoop
August			
Mi 3.	18:00 Odenthal	Rundweg ab Klasmühle, rechts und links vom Scherfbachtal	Heiga Katzemich
So 7.	09:00 Odenthal	Wo liegt das sagenumwobene Schloss Königsbrunn?	Ermulte Rodekurth
Sa 13.	19:00 Odenthal	Im Licht des Vollmondes kann der Sand der Wahner Heide leuchten . . .	Ermulte Rodekurth
So 14.	09:00 Kirmh.	Von Thier nach Wipperfürth	Doris Peters
Sa 20.	09:00 Kü-Beechen	Der Bergische Dreiklang u. ein alter Handelsweg, durch Wiesen und Wälder	Detlef Reitz
Mi 24.	18:30 Kirmh.	Von Biesfeld über Durhaus zum Weyerbach	Hans-Dieter Lanfer
Mi-So 24. - 28.08.2011		Mehrtagesexkursionen im Weltkulturerbe „Oberes Mittelrheintal“	Beim Rodekurth
So 28.	09:00 Odenthal	Durch den Heckwald entlang des Loopebaches	Gisela Biesenbach
September			
So 4.	09:30 Odenthal	Die Leichlinger Schweiz	Margret Herzhof
Mi 7.	18:00 Kü-Beechen	Rund um Offermansheide	Heiga Katzemich
So 11.	09:30 Kü-Beechen	In Gemeinschaft die Natur erleben	Doris Peters
Fr 16.	10:00 Odenthal	Tag der Rhein-Landschaft, die Obst- u. Ackerfrüchte Ernte im „Berg-Herbst“ Führung: Neue Entwicklung des Pflanzenschutzes im Obst und Ackerbau	Beim Rodekurth
Sa 17.	Abgabe a.FW/1	Terminvorschlägen für 1.2012 (Rad- u. Wanderführer, NW-Guides u. sonstige)	
So 18.	09:30 Kü-Beechen	Über den Pferdskopf zur Dampflok	Franz-Josef Biesenbach
>>>		Anreise- u. Einzahlungsschluss z. Tagesbusfahrt (siehe 30.10.2011)	Info: Ursula Seifert
So 25.	09:30 Odenthal	Bergische Rhein (381,5 NN), Segelfluggeschau Rhein-Landschaft u. Beginn d.Berg-Herbst	Udo K. Müller

		<i>Was findet wann statt ?</i>	
Oktober			WF / V. Leter
Sa 1.	10:00 Odenthal	Bergischen Herbst, Erntezeit u. Blätterfall, Führung: „Die Launen der Natur“	Beind Rodekurf
So 2.	09:30 Odenthal	Ins Eschbachtal weiter nach Schloss Burg	Margret Herzhof
Mi 5.	10:00 Kirten	Links und rechts der Sülz - zwischen Kürten und Eichhof	Hans-Dieter Lanfer
So 9.	10:00 Odenthal	Wo es überall plätschert und rieselt – ins Quellgebiet des Eifgenbaches	Peter Jobke
Sa 15.	>>>	Anmelde- und Einzahlungsschluss zur Tagesbusfahrt (siehe 27.11.2011)	Ursula Seiffert
So 16.	09:00 Odenthal	Rast am Ritterpfad an den Rand des Bergischen	Detlef Reitz
Mi 19.	19:00 Ort-Höf	Wanderführer Arbeitskreistreffen, Vorschlagsterminierung 1-2011	
Sa 22.	10:00 GL-Hard	In die Wahner Heide, Radlageswanderung	Olga Bresenbach, Beind Rodekurf
Mi 26.	10:00 Odenthal	Von Hüttchen übers Helental zum Dhünntal	Helga Katzenich
Sa 29.	>>>	Achtung: Samstag/Sonntag 29./30. „Ende der Sommerzeit“ / 1 Std.	
So 30.	fragen GL Bus betriebe	Busfahrt nach Tongern (B) Antik- u. Trüffelmarkt, mittelalterliche Stadtmauer	Info: Ursula Seiffert
November			
Mi 2.	10:00 Kirten	Durch Wald und Flur in der Delling	Hans-Dieter Lanfer
So 6.	09:00 Kü-Bochen	Vom Kleiner Heckberg ins Schlingentbachtal	Wolfgang Hepp
So 13.	10:00 Kirten	Ein altes Wipperfürther Kirchdorf – Rund um Agathaberg	Peter Jobke
So 20.	10:00 Odenthal	Rund um den Wildpark	Herta Still
Fr 25.	>>>	Anmeldeschluss zur Weihnachtlichen Wanderung am 26.12.2011	Udo K. Müller
So 27.	10:00 GL	Busfahrt "Valkenburger Höhlenzauber" ...unterirdischer Weihnachtsmarkt	Info: Ursula Seiffert
Dezember			
Sa 3.	>>>	Anmeldeschluss zur Weihnachtsfeier Hotel Wilkürzner	Info: Ursula Seiffert
So 4.	09:30 Odenthal	Liedarweg in Hohkoppel	Franz-Josef Bresenbach
So 11.	10:00	Evt. Wunschwanderung HTW	Org. + Kontakt: Udo K. Müller
Mo 26.	09:30 Kirten	Weihnachtliche Wanderung in der Delling – mit Brunch	Udo K. Müller

Wir wünschen allen Mitgliedern, die im 2. Halbjahr 2011 einen ganz besonderen Tag feiern, alles Gute!

Da die Gesundheit Voraussetzung ist, um aktiv am Leben teilnehmen zu können, wünschen wir auf diesem Wege allen Erkrankten eine schnelle und erfolgreiche Genesung.

Vielleicht hilft allen Betroffenen ein bisschen der folgende Spruch von Berthold Brecht!

„Die Schwachen kämpfen nicht, die Stärkeren kämpfen vielleicht eine Stunde. Die noch stärker sind, kämpfen viele Jahre. Aber die Stärksten kämpfen ihr Leben lang. Diese sind unentbehrlich“.

Wir freuen und begrüßen unsere Neumitglieder

**Dernbach Barbara
Kierdorf Renate
Beckers Dr. Horst
Beckers Brigitte
Ley Valerie
Penner Carola**

Wir freuen uns über jeden **neuen Leser** unseres Programmheftes mit seinen Angeboten und unseren Artikeln.

„Seit Ihr zufrieden, sagt es anderen; seit ihr es nicht, sagt es nur uns“.
Es wäre schön, wenn sie durch Weitergabe dieser Broschüre auch anderen Interessierten die Möglichkeit geben würden,
an unseren vielen Aktivitäten teilzunehmen.

Oft genug entwickelt sich daraus eine neue Mitgliedschaft!



Unsere **Akzeptanzpartner**, die in unserem Programmheft mit unserem **Vorteil -S G V - Logo** werben, gewähren **S-G-V Mitgliedern** nach **vorheriger Vorlage** ihres **S G V**

Fotoausweises einen **Nachlass** auf den Rechnungsbetrag. Ausgenommen reduzierte Ware, im Übrigen gilt die jeweilige **Werbeaussage**. Legen Sie bitte **vor dem Kauf** oder der **Bestellung** Ihren **Mitgliedsausweis** dem Verkäufer oder Kassierer zwecks Verrechnung vor. Später vorgelegte Ausweise können aus buchungstechnischen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden.

Familien- Einkäufe sowie Familien- Feiern können nicht berücksichtigt werden!

Editorial

Unser Motto fürs kommende zweite Halbjahr heißt:

„Bewegen – Erleben – Genießen“.

Eine Aktion zum Thema:

Fitness in der Natur ist ein neues Lebensgefühl!

Gemeinsam mit uns macht „Alles“ viel mehr Spaß, deswegen nutzen Sie unsere Angebote!

Für alle **aktiven Menschen**, die aufgeschlossen und bewusst mehr Bewegung in Ihr Leben bringen wollen, bereiten unsere Ehrenamtlichen dieses Angebot vor. Wenn Ihnen unsere Aktivitäten gefallen, dann empfehlen Sie uns auch Ihren Freunden und Bekannten! Nicht nur im Sommer können wir uns in der Natur bewegen, auch in der kalten Jahreszeit befindet sich das beste Fitnessstudio immer noch im Freien, nutzen Sie es mit uns zu jeder Jahreszeit!

„Wandern ist wieder cool in Deutschland!“

Wenn Ihre Kinder mit unlustiger Stimme ihnen zu rufen:

>> Was schon wieder wandern? <<, dann haben Sie einiges bei Ihren bisherigen Wandertouren falsch gemacht. Eigentlich ist es ganz einfach eine Wanderung auch für Kinder zu einem wunderschönen Erlebnis werden zu lassen. Hier sollten Sie nicht die Interessen der Erwachsenen mit denen der Kinder verwechseln. Kinder sind Kinder, bei denen stehen ganz andere Sachen hoch im Kurs. Wie z.B. klettern, rennen, toben, spielen und Schatzsuche. (Geocaching) Wandern soll Spaß machen und zwar nicht nur den Erwachsenen. Es quält die Kids, stundenlang auf Wald- oder Schotterwegen bergauf oder bergab laufen zu müssen. Schlimm ist es, wenn sie nicht einmal für das Betrachten eines Ameisenhaufens Pause machen dürfen. Der viel gepriesene Spruch **>Der Weg ist das Ziel<** dürfte hier nicht mehr angebracht sein. Eltern sollten bei der Planung hierauf Rücksicht nehmen. Auch Nordic Walking wäre für die Kinder ein Spiel, wenn sie mit viel Spaß und Abwechslung ihre Bewegungsfreude ausleben könnten.

Vor allem sollten Eltern eins bedenken

>>Kinder sind keine Erwachsene<<

Vielleicht regen wir Sie mit unseren Worten zum Nachdenken an!

Ihr Vorsitzender, Stellv. Fachwart für Wandern & Freizeit
und Fachwartin für Medien
Bernd und Erdmute Rodekurth

Zum Programm Titelbild:

Unser kreatives und aktives Mitglied Johanna van Toledo hat uns auch für dieses Heft das Titelbild © mit einem unserer Aktivität frei gestaltet.

Es zeigt einen Wunsch von unseren Kegelfreunden, einmal Kegeln in der Natur zu verwirklichen, was Ihr hier besonders aktuell gelungen ist.

Das bunt gestaltete Landschaftsbild mit einem Bach, einer Kirche und kleinem Teich gehören zu unserer Landschaft. Ein fallender Kegel rundet das Bild ab.

Dieses Mal hat Johanna aus unserem Kegelbereich einen in den Vordergrund ihres Titelbildes gestellten versprengten Kegel gestellt. Für diese sehr aussagekräftige Titelvorlage 2-2011 dankt das Redaktionsteam unserer Künstlerin mit einem **Gut Holz!**

Informationen für SGV- Mitglieder und Gäste!



Wenn Sie mit dem Sauerländischen Gebirgsverein regelmäßig wandern, dann werden Sie das Wandern als neue Leidenschaft entdecken. Sie werden schnell spüren, wie gut die Bewegung in der frischen Luft ihrem Körper und Ihrer Seele tut. http://www.sgv-kuerten-odenthal.de/letsgo_kilometer.htm

Unsere **Aktivitäten** werden ständig in den **regionalen Medien** angekündigt!

Aktuell sind wir immer über **Internet** http://www.sgv-kuerten-odenthal.de/ueber_uns.htm zu erreichen.

Bei **extremen Wetterlagen** (z.B. Orkan, Dauerregen) können unsere **Aktivitäten aus Gründen der Sicherheit nicht stattfinden**. Es liegt im Ermessen des jeweiligen **Rad/ Wanderführers** die Aktivität durchzuführen. Daher ist eine **Anmeldung mit Telefonnummer** unbedingt erforderlich, um einen Rad/ Wanderführer – **Rückruf** dann durchführen zu können. (www.unwetterzentrale.de u. www.wetter.de) sowie im **Videotext des WDR**. **Alle Aktivitäten die ohne WF / Leiter stattfinden**, sind rein **priv. Natur** und daher **nicht versichert**, bitte dies bei **Unfallmeldungen beachten!**

Orkan Warnmeldungen mit Waldbetretungsverbot (www.wald-und-holz.nrw.de) in der Wanderregion sind „rot“ markiert und zu beachten. Mitglieder aus nicht mit dem SGV kooperierenden Vereinen sind **Gäste und daher verpflichtet, den jeweiligen Gastbeitrag zu zahlen**. Wenn Sie **mit ihrem Hund** an einer Wanderung teilnehmen möchten, muss er an **der Leine** geführt werden. (Bitte bei Anmeldung auch **den Hund** beim jew. WF anmelden) Bei der Teilnahme am **Nordic-Walking** gelten zusätzliche Regeln, s. „Infos zu den NW-Treffs“. Unsere Mitglieder erhalten Mitgliedsausweise mit **Lichtbild**, diese sind nicht übertragbar!

Die Tourenhandys der WF, bzw. Leiter sind je Ausschreibung nur jeweils 0,5 Std. vor und nach Beginn der Aktivität eingeschaltet!

Fragen zu den Angeboten und Anmeldungen sind nur an die **Rad/ Wanderführer oder Leiter** zu stellen. Die angegebenen Zeitangaben unserer jeweiligen Aktivitäten sind die **Wanderzeit (Wz)** bzw. die **Gesamtzeit (Gz)**. Bei Angeboten mit längerer **Anmeldefrist** (z.B. **Exkursions-Bustouren, Führungen** usw.) sind die **Anmeldungen** immer frühzeitig vorzunehmen, sie sind **verbindlich** und kostenpflichtig, wie in den Ankündigungen angegeben! Falls die Wanderführer über einen längeren Zeitraum nicht erreichbar sind, können Sie sich an unsere amtierenden **Fachwarte f. W & F per Tel. o. Handy** wenden.

Bei allen Aktivitäten ist auf geeignetes Schuhwerk (keine Trekkingsandalen) zu achten! Weil unser Körper keinen Trinkwasserspeicher hat, sollte immer eine ausreichende Trinkmenge mitgenommen werden, **regelmäßiges Trinken ist sehr wichtig!** Denn wer zu wenig trinkt, macht nicht nur körperlich schneller schlapp, er kann auch schlechter denken.

„Wer sich keine Zeit für die Bewegung nimmt, wird sich bald Zeit für Krankheiten nehmen müssen“. Wenn du was für Deine Gesundheit tun willst, dann misch Dich unter unsere SGV Wanderfreunde, mach einfach was!

>>> Nicht nur **Einzelpersonen** sollten immer ein **Notfallpack** mit div. Hinweisen auf ihre **Medikamente** und deren **Verwendungszweck** griffbereit im verschlossenen **Umschlag** mitnehmen. Bei **schwerwiegenden Erkrankungen** sind die **Versicherten Karte, der Pers.-Ausweis, eine Handy- bzw. Telefonnummer** des zu benachrichtigten **Angehörigen mit Anschrift** mitzuführen.

>>> Da wir **Fahrgemeinschaften** bilden, können Sie auch wenn Sie **kein Auto besitzen**, mit uns alles unternehmen! (s. **Kosten zur PKW Weiterfahrt** unter dem entsprechenden **Programm Datum** bzw. mit unseren **ehrenamtlich tätigen Leitern**).

Bei **Anmeldung** dem Rad/ Wanderführer immer den **Mitfahrwunsch** mitteilen.

Schuhe zum Wechseln zur PKW-Mitfahrt nicht vergessen!

Treffpunkte (TP): ODENTHAL-SCHULZENTRUM (bzw. Sportanlage nur Mo-Fr) **L 270, GL-Kombibad Paffrath** (Borngasse), **KÜRTEN - RATHAUS** (evtl. ALDI Parkplatz) **L 286** und **BECHEN – ESEL (B 506)**.

ØWP: ist der Wanderparkplatz vor Ort, dieser kann nur bei **Anmeldung** erfragt werden!
Bei diesem **zweiten Treffpunkt** werden keine weiteren Wartezeiten mehr eingeräumt.

SGV- Kegelfreunde!



Seit 4 Jahren kegeln wir vom SGV Ortsverein mit viel Freude unter bewährter Leitung von Heinrich Sungen. Bei unserem einmal im Monat stattfindenden Kegelabend ist der Spaß der Mittelpunkt unseres Treffens. Das heißt aber nicht, dass wir nicht nach klaren Regeln die verschiedensten Spiele ausspielen. Besonders interessant und abwechslungsreich werden diese Abende durch knifflige Kegelspiele.

Wir kegeln jeden ersten Montag im Monat und beginnen wieder um 19 Uhr im Restaurant Kupferspiess Aug. Kierspel Str. 165 -169, 51469 GL-Hand. Beachten sie auf jeden Fall unsere monatlichen Termine, da Verschiebungen stattfinden können!

Einmal im Jahr, wenn genügend Geld eingekegelt wurde, veranstalten wir mit unseren Keglern nach Absprache und Abstimmung einen **Erlebnistag**. Hierfür wird nur der eingekegelte Betrag verwendet.

Wir bitten unsere Kegler sich bei Verhinderung **unbedingt** spätestens **einen Tag** vorher **abzumelden, damit evtl. Gäste teilnehmen können**, die aber ihre verlorenen Spiele in die Kegelkasse einzahlen müssen!

Genaue Angaben zur Anmeldung bei Gabi Honerbach und den Terminangaben findet ihr auf unserer Internet-Seite und im Programm Heft!

Wir begrüßen unsere Kegler herzlich mit dreimal „**Gut Holz**“.

Info: http://www.sgv-kuerten-odenthal.de/ueber_uns.htm

1. Vorsitzender

sgv küod 2-11e



Die Apotheke in Kürten

Apotheker Hans-Arno Regelein
Wipperfürther Str. 396 · 51515 Kürten
Telefon 0 22 68/92 81 0 · Fax 92 81 18
www.apokue.de · apokue@t-online.de





Abkürzungen im Programm des Veranstaltungs- und Tourenplans!

TP:	=	Treffpunkte der Fahrgemeinschaften
WP:	=	Wanderparkplatz (ist n. bei Anmeldung z. erfragen)
Ez.	=	Dauer der Einkehrzeit
F	=	Freundschaftswanderungen z.B. FTW, FHW
Fz.	=	An- mit Rückfahrtzeit
Gz.	=	Gesamtzeit inkl. Ez./Fz./Rz./Vz./Wz.
Rz.	=	Radfahrzeit - Wegestrecke
Vz.	=	Veranstaltungszeit
Wz.	=	Wanderzeit - Wegestrecke
R / WF	=	Rad / Wanderführer / Leiter

Abkürzungen zur Übersicht:

AW	Abendwanderung	4-8,5 km ≥ 1 Std. (2 €) Wanderzeit
FrüW	Frühstückswanderung	4-8,5 km ≥ 2 Std. (2 €) Wanderzeit
KW	Kurzwanderung	4-8,5 km ≤ 3 Std. (2 €) Wanderzeit
NachtW	Nachtwanderung	4-8,5 km ≤ 3 Std. (2 €) Wanderzeit
HW	Halbtageswanderung	9-12,5km ≥ 4 Std. (2 €) Wanderzeit
TW	Tageswanderung, Geo, Feste	13~ ∞ km ≥ 6 Std. (2 €) Wanderzeit
MTW	Mehrtageswanderung	≥ 6 Std. Tageswanderzeit
N-W	Nordic-Walking (Treffe)	4:7:10 km ≥ 2 Std. Lz. =Laufzeit
BezoW	Bezirksoffene Wanderung	≥ laut Bz. Ausschreibungen
TRW	Tages Radwanderung	30~ ∞ km ≥ 5 Std. (2 €) Tourenzeit
MTRW	Mehrtagesradwanderung	≥ 6 Std. Tagestourenzeit



Die Anzahl der jeweiligen Piktogramme   ergeben den Schwierigkeitsgrad der Aktivität! **Die angegebene Zeit ist immer die Gesamtzeit, diese ergibt sich aus der reinen Wanderzeit, den 2 Fahrzeiten und der geplanten Einkehrzeit.**

- 1 x** oder kein Piktogramm bedeuten Spaziergänge und leichte Wanderungen bei **AW, FrüW, KW** mit einer Wanderzeit von 1-2 Std.
- 2 x** Piktogramme bedeuten leichte Rad- oder Wanderungen mit geringen Anstiegen, meist auf gut befahrbaren oder begehbbaren Wegen und Straßen bis 3 - 5 Std.
- 3 x** Piktogramme bedeuten mittlere Rad- oder Wanderungen, bei diesen können im Einzelfall mehrere Höhenunterschiede zu bewältigen sein. Für diese ist eine Kondition von 5 – 6 Std. erforderlich.

- Tanzend in Bewegung -

Nur was genutzt wird, entwickelt sich,
dass ist eines unser SGV Erfolgsrezepte seit sieben Jahren!

**Wie viele Menschen denken wehmütig an ihre eigene Jugend zurück!
Es wurde getanzt und mit dem Partner geflirtet. Erinnerungen werden dabei
wach und viele Menschen wünschen sich diese Zeit zurück. Die Jugend ist
wohl vorbei, doch muss deswegen auch alles andere hinter uns liegen?**

Zum Tanzen haben wir uns früher immer schon besonders schön gemacht. Tun wir ganz einfach auch heute das Gleiche und wir sind wieder so schön, die Augen unseres Partners zeigen es uns. Die Tanzmusik ertönt und vergessen sind alle Sorgen. Wir wissen alle, das Tanzen wohl eine der schönsten Möglichkeiten ist, sich im Rhythmus zu bewegen und damit seine Gefühle auszudrücken.

Man braucht nicht unbedingt einen Partner um sich nach der Musik zu bewegen. Bei uns lernen Sie nette kultivierte Menschen kennen mit denen Sie sich bei angenehmer Musik auch unterhalten können.

Kurz gesagt, sie erleben ganz einfach einen wunderschönen Abend bei schöner Musik, der außer der **GEMA-Gebühr** und Ihrem Verzehr nichts kostet.

Rufen Sie bei uns an, Sie werden erstaunt sein, wie viel Freude man auch als reiferer Mensch bei und an der Musik haben kann. Sie können zu Oldies der 60er Jahre genau so tanzen wie zu aktuellen Hits. **Original CDs sorgen für Nonstop Musik** am laufenden Band. Wir bieten ein vielseitiges Repertoire. Erfreulicherweise ist der Zuspruch zu unserem Tanzend in Bewegung sehr gut. Es besteht unbedingte **Anmeldepflicht** unter **02202 81590**, damit wir sie falls es nötig ist zurückrufen können. Nicht angemeldete Teilnehmer können leider nicht teilnehmen!

Mehr Information finden Sie wie bisher auf unseren **Internetseiten**
http://www.sgv-kuerten-odenthal.de/tanzend_in_bew.htm

Email: be-rodekurth@t-online.de

Allerdings müssen wir wetterbedingt oder bei zu geringer Beteiligung leider die Termine auch einmal kurzfristig **ausfallen lassen!**

(Eigene Rückrufnummer bei der Anmeldung unbedingt angeben!)

Termin- Änderung und Absagen behalten wir uns vor!

Unsere **geplanten Mittwoch-Termine** finden Sie nur unter den jeweiligen **Monaten im Programm; diese sind unbedingt zu beachten!**

Infos zu unseren NORDIC-WALKING- Treffs

Seit nun mehr 8 Jahren finden unsere Nordic Walking- Treffs statt, nur was genutzt wird, kann sich weiter entwickeln!

Diejenigen, die von Anfang an dabei waren, wissen von unseren Anfangschwierigkeiten. Viele **dumme Sprüche** mussten wir uns am Anfang anhören. Einer der beliebtesten war wohl, habt ihr eure Ski vergessen? Machten wir unsere Aufwärm- oder Stretching-Gymnastik, wurden wir ebenfalls dumm angemacht. Heute **belächeln wir viele sogenannte Nordic - Walker**, die immer noch ihre **Stöcke spazieren tragen**. Wir haben unseren Sport gelernt. Wir wissen, wie wichtig es ist, diesen auch richtig durchzuführen. Die meisten haben den **positiven Effekt** für ihre **Gesundheit** schon lange selbst festgestellt. http://www.sgv-kuerten-odenthal.de/letsgo_kilometer.htm

Da wir wissen, wie wichtig regelmäßiges Training für die Gesundheit ist, gibt es für uns **keine Ferien** wie in anderen Vereinen.

Bei uns stehen ihnen bei allen Treffs, auch in allen Ferien, bei unseren dienstags und donnerstags - Gruppen professionelle Trainer (Begleiter) zur Seite!

Der Ablauf aller NW – Treffs sieht dann bei uns wie folgt aus:

>>Aufwärmphase << >> Nordic-Walking << >> Dehnübungen<<

Bei unseren Gruppentreffs arbeiten wir mit verschiedenen **Technikvarianten**. Dadurch zeigt sich schon nach einigen Wochen, dass Ihre körperliche Kondition spürbar zunimmt.

Sich **–Gesundlaufen–** kann jeder, egal ob vorrangig Gewicht reduziert werden soll, das Herzkreislauf System trainiert oder die Beweglichkeit verbessert werden soll. **Einmal** pro Woche sportlich aktiv zu sein **reicht** bei weitem **nicht**, man muss auch außerhalb eine gewisse Kondition sammeln.

„Achtung“ Berufstätige und Sonstige

Wir bieten Interessierten Berufstätigen (Teilnehmerzahl stark begrenzt)

>>EINSTEIGER– Aktiv- Seminare<< inklusiv NW Leihstöcke an. (**Dienstags 18:45 Uhr**) um sich mit dieser Sportart vertraut zu machen.

Nur nach einer telefonischen VERBINDLICHEN VORANMELDUNG bei unseren **zertifizierten Nordic Walking Guides** Erdmute u. Bernd Rodekurth kann an diesem **kostengünstigen Angebot** teilgenommen werden.

Die Trainingseinheiten betragen mtl. 4 x 45 min., nur an zusammenhängenden Tagen. Die Kosten betragen 25 € zahlbar bei Anmeldung oder vorab aufs **SGV Konto 5260019, BLZ 37069125** oder bar am Veranstaltungstag. Sollten sie das Seminar vorzeitig abbrechen, besteht kein Anspruch auf Weiterbildung und Gelderstattung.

Der Überweisungsbeleg mit dem Hinweis **Nordic- Walking Seminar** (Monat) muss bei Beginn **vorgelegt werden!** Anmeldung ü. Internet http://www.sgv-kuerten-odenthal.de/anmeldung_nw-aktiv.htm möglich!

Für mehr Kondition für unsere Gruppen-Treffs nach dem **Einsteiger-Seminar** müssen Sie allerdings selbst sorgen! Auch für **SGV Mitglieder** und befreundete **SGV Abt.** die an den **Einsteigerkursen** teilnehmen, fallen **diese Ausbildungskosten** an.

Nutzen Sie diese günstigen abendlichen „**Einsteiger- Aktiv- Seminare**“!

Wer weitermachen will, dem bieten wir unsere **Mitgliedschaft** an.

Mehr Info Tel. **02202 81590** o. http://www.sgv-kuerten-odenthal.de/nordic_walking.htm

NORDIC WALKING TREFFS

Dienstag ≥ 7 km, Donnerstag ≥ 7,5 km bzw. 10 km.

Nur wenn NW- Guides und Begleiter anwesend sind, können alle Strecken mit den angegebenen Kilometern gelaufen werden, da ohne Begleiter kein Versicherungsschutz besteht!

Mehr Info am Anfang des jew. Monats im Programm.

Anfangszeiten sind im:	Januar u. Februar	15:00 Uhr
	April bis September	17:00 Uhr
	März u. Oktober bis zur Zeitumstellung-	16:00 Uhr
	ab Zeitumstellung im Okt./Nov/Dez.	15:00 Uhr

Juli



Samstag 2. Juli

Odenthal 11 Uhr

Ein Sommerfest auf dem Planwagen

Treffpunkt: Hotel Wißkirchen, Am Rösberg 2, Od-Altenberg

Ende gegen ca. 16:30 Uhr

Unser Preis für Gäste: **23,00 €** p. Pers.

Ortsverein Mitglieder Preis: 19 € p. Pers.

Anmeldung und Zahlung: war bis **2. Juni** dringend erforderlich

Infos

Ursula Seiffert

Tel.

02207 2080

Handy

0177 2941766



Montag 4. Juli

GL- Hand 18 Uhr

Unsere sportliche Aktivität im SGV Ortsverein heißt Kegeln mit Regeln

beim Klönen. (einmal monatlich) Bei diesem Präzisionssport nehmen wir es nicht zu ernst, denn wir wollen außer der Sportlichen Tätigkeit beim **Kegeln** und Klönen vor allen Dingen Spaß haben ohne Diskussionsstress.

Anmeldung: **Gabi Honerbach** 02202 / 83567.

Spielleiter: Heinrich Sungen 02202 / 83321.

Einen **telefonischen Kontakt aufnehmen ob noch Plätze**

frei sind ist empfehlenswert! Eine Anfrage sollte immer 1 Tg. vor dem Termin erfolgen da die Teilnehmerzahl leider begrenzt ist.



Dienstag 5., 12., 19., 26. Juli

GL- Schildgen 17 Uhr

Sucht Ihr eine Alternative zu den langweiligen Bewegungen in der Muckibude, dann nehmt an unseren Nordic Walkingtreffs **≥ 7 km (Standard) teil.** Info 02202 81590.

www.sgv-kuerten-odenthal.de

Siehe NW Seite in unserem P.- Angebot



Hotel  Restaurant  Café
Wißkirchen
 Altenberg

Am Rösberg 2 – 51519 Odenthal-Altenberg
 Telefon: 0 21 74-67 18 0 www.hotel-wisskirchen.de

geöffnet tägl. von 8:00 bis mind. 23:00 Uhr



Bei uns sitzen Sie im Grünen!



*Fragen Sie nach
 unserem Angebot für
 Ihre Wandergruppe!*





Dienstag 5., 12., 19., 26. Juli **GL- Schildgen 18:45 Uhr**
Nordic Walking Ausbildung für **Berufstätige** 4 x 45 min ca. ≥ 4 km. **Sucht Ihr eine Alternative zu den langweiligen Bewegungen in der Muckibude**, dann könnt Ihr mit uns **Fit für die Zukunft werden!** Denn für Nordic Walking - Neueinsteiger haben wir immer das passende Angebot! Nordic Walken Sie mit uns, dem Sauerländischen Gebirgsverein e.V. im Ortsverein Kürten-Odenthal. Mit uns erhalten Sie, wenn Sie wollen, Ihre Kraft bis ins Alter, aber nur bei **dauerhaftem Training** d.h. 2mal wö. haben Sie etwas davon. Ein zusätzliches **Konditionstraining** ist für alle unsere **Gruppentreffs** dringend zu empfehlen!

Den **Kurs-Betrag für Einsteiger 25 € (Tn. Z. begrenzt)** ist vorab aufs SGV Konto 5260019, BLZ 37069125 (**Einzahlungsbeleg**) einzuzahlen, bar am 5. Juli.

Anmeldung: unbedingt mit Telefon erforderlich unter Tel. 02202 81590 oder www.sgv-kuerten-odenthal.de/nordic-walking/Anmeldung

Mehr Info **Nordic Walking** im Programm Angebot



Restaurant – Café
Biergarten – Kegelbahn
Partyservice

Haus Oessenich

Lassen Sie sich durch unsere ausnahmslos frische und vielfältige Küche verwöhnen. Egal ob bei einem gemütlichen Abend bei uns im Hause oder einem festlichen Anlass bei Ihnen zuhause. Wir haben bestimmt das Richtige für Sie.

Auf Ihren Besuch freuen wir uns

51515 Kürten-Dürscheid, Wipperfürther Straße 109
 Telefon 02207/6335 · Fax 02207/704591 · www.haus-oessenich.de

Öffnungszeiten täglich außer Dienstag, ab 17.30 Uhr geöffnet
Sonntag ab 10.30 Uhr geöffnet

**Mittwoch 6. Juli.****Kürten 17:00 Uhr****Rundweg ab der Delling um den Pferdskopf**

bei unserer Kurzwanderung von ca. 8,1 km, in einer Gz von ca. 4 Std. mit einer Wz von ca. 2,5 Std.

Treffpunkt:	Rathaus evt. Aldi (L286)
WP:	siehe Informationen für SGV-Mitglieder und Gäste!
Anmeldung:	erforderlich mit Angabe der Telefonnummer
Kosten pro Pers.:	2 € zur PKW Fahrgemeinschaft
Rucksackverpflegung	Schlusseinkehr auf Wunsch
WF:	Helga Katzemich
Telefon.:	02202 38903
Tourenhandy:	0157 78797964

**Donnerstag 7., 14., 21., 28 Juli****GL- Schildgen 17 Uhr****Nordic Walkingtreff ≥ 7,5 km (Standard)**

10 km nur mit 2. Begleiter. Info 02202 81590. Siehe Info NW im P-Heft.

**Sonntag 10. Juli****Odenthal 9:45 Uhr****Wir besuchen die Straußenfarm in Emminghausen**

und werden dort geführt durch das Gehege. Danach geht's auf Schusters Rappen zurück durchs Eifgental, eines der unberührtesten Täler im Bergischen Land.

Bei unserer Streckenwanderung von ca. 15km, in einer Gz von ca. 7 Std. mit einer Wz von ca. 4,5 Std.

Treffpunkt:	Schulzentrum / evt. Sportplatz (L270)
WP:	siehe Informationen für SGV-Mitglieder und Gäste!
Anmeldung:	erforderlich mit Angabe der Telefonnummer
Kosten pro Pers.:	ca. 2,5 € für den Bergischen Wander Bus
Rucksackverpflegung	Schlusseinkehr auf Wunsch
WF:	Hildegard Eiling
Telefon.:	02207 2859
Tourenhandy:	0163 9761489

*„Man bleibt jung, solange man noch lernen kann,
neue Gewohnheiten anzunehmen und Widerspruch ertragen kann!“*
(Marie v. Ebner-Eschenbach)



Mittwoch 13. Juli

Od.-Höffe 19 Uhr

Sucht Ihr eine Alternative zu den langweiligen Bewegungen in der Muckibude? Den auch Singles können weiterhin **ohne Partner** mit uns „**Tanzend in Bewegung**“ sein, einfach probieren! Auch Tanzen unterstützt die Körperliche und geistige Fitness nicht nur im Alter es fördert frühzeitig die Konzentration sowie den Stressabbau.

Anmeldung:

unter Tel. 02202 81590 erforderlich!

BERATUNG: SOFORT, VOR ORT

*Wir sind für
Sie da!*

A **POTHEKE**
IN
PAFFRATH

RUDOLF PICK

Telefon 0 22 02/5 16 07

Telefax 0 22 02/2 26 92

Nußbaumer Straße 5
51469 Bergisch Gladbach

www.apo-pick.de

info@apo-pick.de

MITGLIED DER GESELLSCHAFT

**Samstag 16. Juli****Odenthal 19 Uhr**

Eine Wanderung am Rande der Nacht trotz Vollmond evtl. totale Finsternis, um das Leuchten der Glühwürmchen zu erleben, bei einer **Nachtexkursion** von ca. **12 km Gz ca. 5,5 Std.** inkl. Einkehr.

Bitte unbedingt **Taschenlampe** mitbringen!

Treffpunkt: Schulzentrum /Sportzentrum (L 270)

WP: siehe **Informationen für SGV-Mitglieder und Gäste!**

Kosten pro Pers.: 4 € zur PKW-Weiterfahrt

Anmeldung: erforderlich mit Angabe der Telefonnummer

Abendeinkehr: ca. 20:30 Uhr

WF Erdmute Rodekurth

Telefon: 02202 - 81590

Tourenhandy: 0178 - 1635634

Diese Veranstaltung findet wie immer in Zusammenarbeit mit der SGV Wanderakademie statt!

Sonntag 17. Juli**Odenthal 10 Uhr**

Über die Höhen und Täler zwischen Altenberg und Hüttchen

Bei unserer Halbtageswanderung mit einer Wanderstrecke von 10,5 km mit einer Wz von 3 Std. und einer Gz von 5 Std.

Treffpunkt: Schulzentrum / evt. Sportplatz (L270)

WP: siehe **Informationen für SGV-Mitglieder und Gäste!**

Anmeldung: erforderlich mit Angabe der Telefonnummer

Kosten pro Pers.: 2 € zur PKW-Weiterfahrt

Rucksackverpflegung Schlusseinkehr auf Wunsch

WF: Franz-Josef Biesenbach

Telefon: 02202 - 30798

Tourenhandy: 0160 – 3156304 (Gisela Biesenbach)



Die Menschen, die die Härte des Lebens erfahren, reifen zum Charakter und lernen sich zu beugen, ohne ihren Stolz zu verlieren.

(Spruch aus Indien)



Samstag 23. Juli

Bergisch Gladbach

Exkursion zum Höchsten Kaltwasser-Geysir der Welt!

Stadtführung Andernach, Schifffahrt, Eintritt mit Führung

Treffpunkt: Busbahnhof Spur 2

Abfahrt-, Rückkehrzeit kann erst 3 Tg. vorher mitgeteilt werden!

Unser SGV Preis für Gäste: 31,35 € p. Pers.

Ortsverein Mitglieder Preis: **28 € p. Pers.**

Anmeldung mit Zahlung: war bis 12. Juni erforderlich.

Infos Ursula Seiffert

Tel. 02207 2080

Handy 0177 2941766

**MODEN
VOOS**
Anziehende Mode für "Sie"

Schloßstraße 56
51429 Bergisch Gladbach
Tel.: 02204 / 53331

- Seit fast 40 Jahren in Bensberg
- kompetente Beratung
- Größe 38 - 52
- Jeans und Hosen auch in Kurzgrößen



**Mittwoch 27. Juli****Kürten 17 Uhr****Von Kürten zum alten Heerweg**

bei unserer Halbtageswanderung von ca. 9 km, in einer Gz. von ca. 5 Std. mit einer Wz von ca. 3,5 Std.

Treffpunkt: Rathaus, evt. Aldi (L286)
 Anmeldung: erforderlich mit Angabe der Telefonnummer
 Rucksackverpflegung: evt. Schlusseinkehr
 WF: Hans-Dieter Lanfer
 Telefon: **nur** Handy, ist 3 Tage vor Termin eingeschaltet: 0176 99000206

**Sonntag 31. Juli****Kü-Bechen 9:30 Uhr**

In Wipperfürth im Bereich der Wipper (Wupper) bei unserer Tageswanderung von ca. 15 km, in einer Gz von ca. 7,5 Std. mit einer Wz von ca. 5 Std.

Treffpunkt: Esel (B506)
 WP: siehe **Informationen für SGV-Mitglieder und Gäste!**
 Anmeldung: erforderlich, bis 20. Aug. 2011 mit Angabe der Telefonnummer
 Kosten pro Pers.: 5 € zur PKW-Weiterfahrt
 Rucksackverpflegung: Schlusseinkehr
 WF: Wolfgang Hopp
 Telefon: 02207 3613
 Tourenhandy: 0152 09970508

August

**Montag 1. August****GL- Hand 18 Uhr**

Unsere sportliche Aktivität im SGV Ortsverein heißt Kegeln mit Regeln beim Klönen. (einmal monatlich 18 Uhr)
 Auch bei diesem Präzisionssport dürfen wir es nicht zu ernst nehmen, denn wir wollen außer der Sportlichen Tätigkeit beim **Kegeln** mit Regeln und Klönen vor allen Dingen Spaß haben.

Anmeldung: **Gabi Honerbach** 02202 83567.
 Spielleiter: Heinrich Sungen 02202 83321.
Eine telefonische Kontaktaufnahme ist empfehlenswert!
 Eine Anfrage sollte immer 1 Tg. vor dem Termin erfolgen da die Teilnehmerzahl leider begrenzt ist.



Dienstag 2., 9., 16., 23. 30. August **GL- Schildgen 17 Uhr**
 Nordic Walkingtreff ≥ 7 km (Standard)
 Info 02202 81590. Näheres im NW Angebot oder im Internet.
Die NW-Einsteiger Ausbildung entfällt im August!



Mittwoch. 3. August **Odenthal 16:00 Uhr**
Rundweg ab Klasmühle, rechts und links vom Scherf-
bachtal

bei unserer Kurzwanderung von ca. 7,6 km, in einer Gz von
 ca. 4 Std. mit einer Wz von ca. 2,5 Std.

Treffpunkt: Schulzentrum / evt. Sportplatz (L270)
 WP: siehe **Informationen für SGV- Mit-**
 glieder und Gäste! Anmeldung:
 erforderlich mit Angabe der Telefon-
 nummer

Kosten pro Pers.: 2 € zur PKW Fahrgemeinschaft
 Rucksackverpflegung Schlusseinkehr auf Wunsch
 WF: Helga Katzemich
 Telefon.: 02202 38903
 Tourenhandy: 0157 78797964

Wir empfehlen uns ...

►► Weidener Grill-Stübchen ◀◀

Täglich wechselnde Mittagsgesichte!
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen!

Öffnungszeiten:
 Wochentags von 10.00 - 21.00 Uhr
 samstags und sonntags von 11.00 - 21.00 Uhr
 dienstags Ruhetag

Kölnener Straße 169 · 51515 Kürten-Weiden
Direkt an der B 506

Telefon 0 22 68 / 33 61

Kundenparkplätze sind reichlich vorhanden.



Donnerstag 4., 11., 18., 25. August **GL-Schildgen 17 Uhr**
 Nordic Walkingtreff \geq **7,5 km (Standard)** 10 km nur mit 2. Be-
 gleiter. Info 02202 81590. Siehe Info Seite unseres NW Ange-
 botes.



Sonntag 7. August **Odenthal 9 Uhr**
Wo liegt das sagenumwobene Schloss Königsbrunn?

Das könnt ihr bei unserer Wanderexkursion von ca. 14 km Wz
 4 in Gz ca. 7 Std. erfahren, **neugierig?**

Treffpunkt: Schulzentrum / evt. Sportplatz (L 270)
 WP: siehe **Informationen für SGV- Mit-**
 glieder und Gäste!

Anmeldung: erforderlich mit Angabe der Telefon-
 nummer

Rucksackverpflegung: Einkehr auf Wunsch
 Kosten pro Pers. 5 € zur PKW Weiterfahrt

WF: Erdmute Rodekurth

Telefon: 02202 81590

Tourenhandy: 0178 1635634

www.sgv-kuerten-odenthal.de/fotoalben/

In Zusammenarbeit mit der Wanderakademie



Mittwoch 10. August 19 Uhr **Od.- Höffe 19 Uhr**
Mittlerweile sind selbst Singles bei uns „**Tanzend in Bewe-**
gung!“

Denn sie haben eine Alternative zu den langweiligen Bewe-
 gungen in der Muckibude gefunden. Neben viel Spaß unter-
 stützt Tanzen nach wie vor die Körperliche und geistige
 Fitness auch im Alter, es fördert wieder die Konzentration und
 hilft dem Stressabbau auf leichtere Art und Weise.

Anmeldung unter Tel. 02202 81590

*Rache ist eine Handlung, die man begehen möchte, wenn und weil
 man machtlos ist: Sobald aber dieses Gefühl des Unvermögens beseit-
 igt wird, schwindet auch der Wunsch nach Rache.*

(Philos. Paul Watzlawick)

**Samstag 13. August****Odenthal 19 Uhr**

Im Licht des Vollmondes kann der Sand der Wahner Heide leuchten wie der Strand vor 350 Millionen Jahren!

Nachtwanderung: ca. 12 km, (Wz ca. 3 Std. Gz ca. 5,5 Std. inkl. Einkehr.

Bitte Taschenlampe nicht vergessen!

Treffpunkt: Schulzentrum /Sportzentrum (L 270)
 WP: siehe **Informationen für SGV-Mitglieder und Gäste!**

Kosten pro Pers.: 4 € zur PKW-Weiterfahrt
 Anmeldung: erforderlich mit Angabe der Telefonnummer

Abendeinkehr ca. **20:30 Uhr**
 WF Erdmute Rodekurth
 Telefon 02202 - 81590
 Tourenhandy: 0178 - 1635634

Diese Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der SGV Wanderakademie statt!

Restaurant Kupferspiess



August-Kierspel-Strasse 165-169

51469 Bergisch Gladbach-Hand/Paffrath

Tel. (02202) 81 85 81

eMail: info@kupferspiess.de

2 Kegelbahnen-Kegeln kostenlos!

Montag: Schnitzeltag, **Dienstag:** Ruhetag,

Mittwoch: Steaktag,

Donnerstag: Reibekuchentag,

Freitag: Scampitag, **Samstag:** FC Tag,

Sonntag: Familientag...

Für weitere Informationen, steht Ihnen unsere Homepage **www.kupferspiess.de** zur Verfügung



Sonntag 14. August

Kürten 9:00 Uhr

Von Thier nach Wipperfürth

bei unserer Tageswanderung von ca. 13 km, in einer Gz von ca. 6 Std. mit einer Wz von ca. 4 Std.

Treffpunkt: Rathaus evt. Aldi (L286)
 WP: siehe **Informationen für SGV-Mitglieder und Gäste!**

Anmeldung: erforderlich mit Angabe der Telefonnummer

Kosten pro Pers.: 4 € zur PKW-Weiterfahrt

Rucksackverpflegung: Schlusseinkauf

WF: Doris Peters

Telefon.: 02207 2355

Tourenhandy: 0151 18639214



Sie machen Urlaub, wir den Rest!

Ihr Spezialist für Wander- & Aktivurlaub



ATLASREISEN
 DER Deutsche Reisebüro GmbH & Co. OHG
 Hauptstr. 101
 Eingang Johann-Wilhelm-Lindler-Str.
 51406 Bergisch Gladbach
 Tel.: 0 22 02 - 4 23 23
 Fax: 0 22 02 - 3 99 29
 bergisch@atlasreisen.de | 10170@atlasreisen.de
 www.atlasreisen.de | atlas@bergisch-gladbach.de



Studiosus



**Samstag 20. August****Kü-Bechen 9 Uhr**

Der Bergische Dreiklang und ein alter Handelsweg, durch Wiesen und Wälder bei unserer Halbtageswanderung von ca. 11 km, in einer Gz von ca. 5 Std. mit einer Wz von ca. 3,5 Std.

Treffpunkt:	Esel (B506)
WP:	siehe Informationen für SGV-Mitglieder und Gäste!
Anmeldung:	erforderlich mit Angabe der Telefonnummer
Kosten pro Pers.:	4 € zur PKW-Weiterfahrt
Rucksackverpflegung	Schlusseinkehr
WF:	Detlef Reitz
Telefon:	02202 45276
Tourenhandy:	0175 6510469

Sicherlich gehören Sie auch zu den Menschen, die häufiger einmal sagen: „Tut mir Leid! Ich habe keine Zeit.“ Sicherlich läuft Ihnen manchmal die Zeit weg, und Sie laufen entnervt und abgespannt hinterher. Sicherlich würden Sie gern mehr Zeit haben. Und ganz bestimmt haben Sie sich vorgenommen, Ihre Zeit besser und intensiver zu nutzen. Dieses Buch handelt von Ihrem und von meinem Leben. Und es handelt vom Glück. Sie werden feststellen, wo wir unserem Glück selbst im Weg stehen. Aber Sie werden auch entdecken, auf welcher vielfältigen Weise uns das Glück von Tag zu Tag begegnet. Allerdings: Zum Glück gehört Zeit. Sie werden dann feststellen, dass mit einem relativ kleinen Aufwand ein wunderbares Ergebnis zu erzielen ist. Welcher Aufwand? Ach, manchmal reicht es schon aus, ruhig und still zu werden und sich für das Glück zu öffnen. Ich wünsche Ihnen Zeit zum Lieben und Lachen, zum Hoffen und Träumen, manchmal auch zum Weinen und Loslassen, auf jeden Fall Zeit, um intensiv zu leben. Die Augenblicke des Glücks kommen dann von ganz allein.

(Rainer Haak)



Mittwoch 24. August

Kürten 16:30 Uhr

Von Biesfeld über Durhaus zum Weyerbach

bei unserer Halbtageswanderung von ca. 10 km, in einer Gz von ca. 5 Std. mit einer Wz von ca. 3,5 Std.

Treffpunkt: Rathaus evt. Aldi (L286)
 WP: siehe **Informationen für SGV-Mitglieder und Gäste!**

Anmeldung: erforderlich mit Angabe der Telefonnummer

Kosten pro Pers.: 3 € zur PKW-Weiterfahrt

Rucksackverpflegung: evt. Schlusseinkehr

WF: Hans-Dieter Lanfer

Telefon: **nur** Handy, ist 3 Tage vor Termin eingeschaltet: 0176 99000206



Mittwoch – Sonntag 24.- 28. August 2011

Mehrtagesexkursionen im Weltkulturerbe „Oberes Mittelrheintal“

Die Wanderschuhe eingepackt und los gehts mit dem SGV OV zum Weltkulturerbe an den Rhein! Bei unseren Themenwanderungen laden wir Sie herzlich ein, die Vielfalt und Einzigartigkeiten der Region zu erleben, wobei wir außer Natur, Kultur und Romanik auch den Wein genießen. Bei einer Kulinarischen Sommernacht mit einem Sommernachtsfeuerwerk genießen wir beschwingt mit Tanz den Samstagabend. Mit einem musikalisch Ausklang am Sonntag und unseren Eindrücken des Erlebten nehmen wir am Spätnachmittag Abschied. (Eigenanreise bzw. Fahrgemeinschaften)

Mehrtagefußwanderungen tägl. zw. 8 bis 12 km in Gz. ca. 7 Std. bringen uns auch die romantischen Burgen und Sehenswürdigkeiten der Region näher.

Kosten pro Pers.: im 3 * Hotel mit HP im Doppelzimmer ca. 270 €, mit Schwimmbad und Saunanutzung? EZ Zuschlag nicht bekannt.

Leistungen: ÜF / HP abends Schwimmbad u. Sauna inkl. Nebenkosten zur Planung, Führungen, Besichtigungen div.

Fahrten vor Ort

Änderungen vorbehalten! Endabrechnung nach Prüfung vor Ort!

Da nur **geringe Teilnehmerplätze** zur Verfügung stehen ist eine **sofortige schriftliche** Anmeldung leider zu spät!

Info: www.sgv-kuerten-odenthal.de/fotoalben/htm (z.B. Mehrtagesexkursionen...Titel)

In Zusammenarbeit mit der Wanderakademie.



Partner
für Erlebnissport

SPORT BERATUNGS-
SERVICE CENTER



... Ihr Erlebnis - Sporthaus im Loewen-CityCenter

SPORT4YOU
 INTERSPORT Gruppe

51465 Bergisch Gladbach · Hauptstr. 157

Tel: 0 22 02 / 9 89 30

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 9.30 - 20.00 Uhr

Sa. 9.30 - 18.00 Uhr



Sonntag 28. August

Odenthal 9 Uhr

Durch den Heckwald entlang des Loopebaches bei unserer Tageswanderung von ca. 13 km, in einer Gz von ca. 6,5 Std. mit einer Wz von ca. 4 Std.

Treffpunkt: Schulzentrum / evt. Sportplatz (L270)

WP: siehe **Informationen für SGV-Mitglieder und Gäste!**

Anmeldung: erforderlich mit Angabe der Telefonnummer

Kosten pro Pers.: 5 € zur PKW-Weiterfahrt

Rucksackverpflegung: Schlusseinkehr

WF: Gisela Biesenbach

Telefon: 02202 9276394

Tourenhandy: 0160 3156304

September

Auch eine Reise von tausend Meilen beginnt mit einem einzigen Schritt.
(Lao-Tse, Begründer des Taoismus)



Donnerstag 1., 8., 15., 22., 29. September

GL-Schildgen 17 Uhr

Nordic Walkingtreff ≥ 7,5 km (Standard) 10 km nur mit 2.

Begleiter. Info 02202 81590. Siehe **Infoseite NW Treffs** unseres laufenden P.-Angebotes oder im Internet.



Sonntag 4. September

Odenthal 9:30 Uhr

Die Leichlinger Schweiz

bei unserer Halbtageswanderung von ca.: 10 km mit einer Gz 5 Std., und einer Wz: 3,5 Std.

Treffpunkt: Schulzentrum/ evtl. Sportplatz (L 270)

WP: siehe **Informationen für SGV-Mitglieder und Gäste!**

Anmeldung: erforderlich mit Angabe der Telefonnummer

Kosten pro Pers.: 4 € zur PKW Fahrgemeinschaft

Rucksackverpflegung: Schlusseinkehr auf Wunsch

WF: Margret Herzhof

Telefon.: 02207 919506

Tourenhandy: 0151 23603392



Montag 5. September

GL-Hand 19 Uhr

Unsere sportliche Aktivität im SGV Ortsverein wieder einmal Kegeln mit Regeln beim Klönen". (einmal monatlich 19 Uhr)
Auch bei diesem Präzisionssport nehmen wir es nicht zu ernst, denn wir wollen außer der Sportlichen Tätigkeit beim **Kegeln** und Klönen vor allen Dingen Spaß und kein Stress haben.

Anmeldung: Gabi Honerbach 02202 83567.

Info: Heinrich Sungen 02202 83321.

Einen telef. Kontakt aufnehmen ob noch Plätze frei sind ist empfehlenswert! Eine Anfrage sollte immer 1 Tg. vor dem Termin erfolgen da die Teilnehmerzahl leider begrenzt ist.



Dienstag 6.,13.,20.,27. September

GL-Schildgen 17 Uhr

Nordic Walkingtreff ≥ 7 km (Standard). 02202 81590.

NW-Hinweis im Programmteil

“Ihre” Gaststätte exklusiv für Ihre Gäste



Feiern in Herrenstrunden!

Traditionelles, bergisches Gasthaus für private und geschäftliche Veranstaltungen bis zu 90 Pers.

☎ **02202 - 188 23 01**

Herrenstrunden 31, 51465 Bergisch Gladbach

Öffnungszeiten:

Täglich ab 17:00 Uhr, sowie:

Samstag, Sonn- u. Feiertags
ab 11:00 Uhr: Fröhschoppen

Dienstag bis Sonntag
von 12:00 bis ca. 14:00 Uhr: Mittagstisch

**Für Gruppen
ab 10 Personen**



Wandervereine
bitte Anmeldung unter:

☎ **02202 - 188 23 01**

Sonderaktionen & Programme finden Sie auf unserer Webseite:

www.Zur-Quelle-der-Strunde.de

**Auszüge aus unserem Fotografischen Bilderbuch
unseres Aktivprogramms**



Kegelausflug nach Dinant (Maas)



Kein Wasser von oben, aber ein wechselnder Wasservorhang

**Geschäftsstelle des
Sauerländischen Gebirgsverein e.V.
Ortsverein: Kürten-Odenthal
Im Merzfeld 1**

51467 Bergisch Gladbach

Wie kann ich Mitglied werden?

Hiermit erkläre ich **meinen / unseren** Beitritt zum **SGV Ortsverein Kürten – Odenthal** und verpflichte mich, **alle personellen Änderungen** sofort mitzuteilen! (**Passfoto für jedes Mitglied lege ich bei**)
Banckrücklasten die nicht von uns verschuldet wurden, werden an das jeweilige Mitglied zzgl. einer **Bearbeitungsgebühr** in Höhe von **10 €** weitergegeben.

Die Satzungen des Gesamtvereins und des Ortsvereins erkenne ich für **mich/uns** als rechtsverbindlich an.

Die **Teilnahme** an allen Veranstaltungen des Vereins erfolgt auf **eigenen Wunsch und Gefahr**. Alle Leiter sind über unsere Versicherungspartner für Vereine **ab 2009** zusätzlich abgesichert. Weiterhin besteht für Mitglieder des SGV eine kombinierte **Haft- und Unfallversicherung**.

Der Jahresbeitrag für Vollmitglieder beträgt 25,00 € *)
für Familien- oder Partnermitglieder beträgt er 20,00 € *)
Junge Erwachsene von 15 - 27 Jahre 15,00 € *)

*) zzgl. Bearbeitungsgebühr
je Mitglied im Bundesverband

Kinder bis 14 Jahre ohne eigenes Einkommen können nur freigestellt werden, wenn ein Elternteil Vollmitglied ist.

Bitte machen Sie Gebrauch vom Bankeinzugsverfahren *)

Es macht Ihnen und dem Verein weniger Arbeit und ist kostengünstiger. Der Jahresbeitrag wird bis zum **31. Jan.** abgebucht oder ist bis spätestens **31. Jan.** zu entrichten, sonst werden zusätzlich die anfallenden Bearbeitungsgebühren von **4 €** berechnet. Wir möchten darauf hinweisen, dass gemäß § 2.4, der zurzeit gültigen 2. Satzung des Ortsvereins **Kündigungen** der Mitgliedschaft bis zum **30. September** des laufenden Jahres **schriftlich der Geschäftsstelle** mitzuteilen sind.

Vereinsbedingte Anschaffungen: Mitgliedsausweise mit Foto, DVD, CDs u. Gerätschaften sind rechtzeitig zurückzugeben.

Die Mitgliedschaft endet immer erst zum **31. Dezember** des laufenden Jahres. SGV Konto- Nr. 5260019 bei der Raiffeisenbank Kürten - Odenthal e.V. BLZ 370 69125.

Beitrittserklärung und Bankeinzugs-Ermächtigung

ab.....

Ich war bereits vom..... bis..... SGV-Mitglied in.....
 Hiermit ermächtige(n) ich / wir Sie unter Vorbehall jederzeitigen Widerrufs,
 den **SGV – Mitgliedsbeitrag** zuzüglich einmaliger Kaution jährlich zu Lasten
 meines / unseres

Kontos.....

Bei der.....

BLZ.....

mittels Lastschrift einzuziehen.

Anmeldung erfolgte auf Empfehlung Name:.....
 aus dem Bereich

Exkurs. Geo. Kgl. NW. RW. TIB. W. (bitte ankreuzen)
als Voll / Einzel / Fam. Mitglied

Foto liegt bei

Name:..... **Vorname:**..... (1. Voll)

Foto liegt bei

Name..... **Vorname:**..... (2. Mitgl.)

Straße:.....

PLZ / Wohnort:.....

1. Geb. Datum:..... **2. Geb. Datum:**.....

Tel./ Fax/ Handy - Nr.:.....

Email:.....

Email p. Rundschreiben sollten per Bcc versendet werden! („Unsichtbar“)

Hobby:..... **Beruf:**.....

Mit Ihrer Unterschrift stimmen Sie zu, dass Mitgliederdaten an den SGV Hauptverein weitergegeben werden dürfen (BDSG). Die bei Austritt nicht mehr benötigten Daten/ Unterlagen (z.B. Mgl. Ausweise) sind von uns so zu entsorgen, dass Dritte keine Kenntnis von deren Inhalt erlangen können, daher ist die Rückgabe an den Ortsverein unbedingt erforderlich!

1. (Voll).....

2. (Mitgl.).....

Eigenhändige Unterschriften bzw. Unterschrift d. ges. Vertr. bei Minderjährigen
Alle Änderungen (s. Kosten durch Bankrücklasten) bitte sofort mitteilen!
 sgv klöd 2-11a

**Auszüge aus unserem Fotografischen Bilderbuch
unseres Aktivprogramms**



**-Das Wasserstraßenkreuz- Mit-
tellandkanal u. Weser**



**Über der Weser der Alte-(1914)
u. Neue-(1998) Mittellandkanal**



Dienstag 6., 13., 20., 27. September GL-Schildgen 18:45 Uhr

Letztmalig für Einsteiger Nordic Walking ≥ 4 km bei 4 x 0:45 Std. Sie interessieren sich noch für ein **Nordic Walking Aktiv Seminar**? Für Ihre **Konstitution** müssen Sie aber selber Sorgen. Dann stellen Sie für sich selbst fest, ob diese Sportart das Richtige für Sie ist! Jetzt sollten Sie noch unseren letzten Einsteiger Kurs nutzen. Für den ganzen September zahlen sie nur 25 € inkl. NW-Leihstöcke.

Ein zusätzliches **Konditionstraining** ist für alle unsere **NW-Treffs** dringend zu empfehlen!

Mitglieder können mit dem Jahresbeitrag das ganze Jahr kostenlos an allen NW-Treffs teilnehmen. Den **Kurs-Betrag für Einsteiger** 25 € (Tn. Z. begrenzt) ist vorab aufs SGV Konto 5260019, BLZ 37069125 einzuzahlen, **bar am 6. September. (Einzahlungsbeleg vorzeigen!)**

Anmeldung: unbedingt mit Telefonnummer erforderlich Tel. 02202 81590

Info www.sgv-kuerten-odenthal.de/nordic-walking/Fotoalben.
Siehe Info **Nordic Walking** im vorderen Programm Angebot.



Mittwoch. 7. September

Kü- Bechen 16:00 Uhr

Rund um Offermansheide

bei unserer Kurzwanderung von ca. 8,6 km, in einer Gz von ca. 4 Std. mit einer Wz von ca. 2,5 Std.

Treffpunkt: Bechen-Esel (B506)

WP: siehe **Informationen für SGV-Mitglieder und Gäste!**

Anmeldung: erforderlich mit Angabe der Telefonnummer

Kosten pro Pers.: 3 € zur PKW Fahrgemeinschaft

Rucksackverpflegung Schlusseinkehr auf Wunsch

WF: Helga Katzemich

Telefon.: 02202 38903

Tourenhandy: 0157 78797964

Wer kämpft, kann verlieren. Wer nicht kämpft, hat schon verloren.
(Berthold Brecht)



Sonntag 11. September

Kü-Bechen 9:30 Uhr

In Gemeinschaft die Natur erleben bei unserer Halbtageswanderung von ca. 10 km, in einer Gz von ca. 4,5 Std. mit einer Wz von ca. 3 Std.

Treffpunkt: Esel (B506)
 WP: siehe **Informationen für SGV-Mitglieder und Gäste!**
 Anmeldung: erforderlich mit Angabe der Telefonnummer
 Kosten pro Pers.: 1 € zur PKW-Weiterfahrt
 Rucksackverpflegung: Schlusseinkehr
 WF: Doris Peters
 Telefon.: 02207 2355
 Tourenhandy: 0151 18639214



Mittwoch 14. September

Od.-Höffe 19 Uhr

Wo unser Tanz Rhythmus die Seele massiert, dann versucht es einmal mit „**Tanzend in Bewegung**“. Probieren Sie es einfach einmal aus, wir beißen auch Singles nicht! Der Spaß unterstützt beim Tanzen die Körperliche und geistige Fitness auch im fortgeschrittenen Alter, es fördert die Konzentration sowie den Stressabbau. **Anmeldung** unter Tel. 02202 81590 erforderlich.



Freitag den 16. September

Odenthal 10 Uhr

Am Tag der Rheinischen Landschaft, die Obst und Ackerfrüchten Ernte im „Bergischen Herbst“.

Thema der **Führung**: Neue Entwicklungen des Pflanzenschutzes im Obst- und Ackeranbau.

Tagesexkursion: ca. 14.5 km (Wz 4,5 Std.) Gz ca. 7,5 Std.

Treffpunkt: Schulzentrum/ evtl. Sportplatz (L 270)
 WP: siehe **Informationen für SGV-Mitglieder und Gäste!**
 Anmeldung: mit Telefonnummer erforderlich, Teilnehmerbegrenzung
 Kosten pro Pers.: 2 € zur PKW Weiterfahrt
 Rucksackverpflegung: Einkehr auf Wunsch
 WF: Bernd Rodekurth
 Telefon: 02202 81590
 Tourenhandy: 0175 7106064
 Info: www.sgv-kuerten-odenthal.de
 In Zusammenarbeit mit der **NaturArena** Bergisches Land, dem **Landschaftsverband Rheinland (LVR)** u. der **SGV-Wanderakademie**.

*Der Mann brachte es auf 70 gar das heißt: Von seinem 7. Jahr hat all
sein Wirken von Kind bis jetzt nur eine Null ihm zugesetzt.*
(Franz Grillparzer)

Samstag 17. September

>>> Schriftlicher Abgabetermin an den Fachwart für Wandern & Freizeit mit Terminvorschlägen für 1-2012 unserer Rad- u. Wanderführer, NW- Guides und sonstiger Aktivisten. Eine frühzeitige Abgabe sichert den vorgegebenen Termin.

BUSREISEN MIT

Benninghoff-Reisen



Höhebusch 6a
51674 Wiehl
Telefon 02261/817510
Telefax 02261/73026
www.benninghoff-reisen.de
info@benninghoff-reisen.de

Büro Bergisch Gladbach
Laurentiusstraße 73
51465 Bergisch Gladbach
Telefon 02202/32929
Telefax 02202/32912

STÄDTEREISEN

URLAUBSREISEN

RUNDREISEN

CLUBREISEN

MUSIKREISEN

KURURLAUB

FLUSSKREUZFAHRTEN

RADWANDERREISEN

SKIREISEN

TAGESFAHRTEN

MUSICALS/EVENTS

FLUGREISEN

Fordern Sie unseren ausführlichen Reisekatalog an!



Sonntag 18. September

Kü-Bechen 9:30 Uhr

Über den Pferdskopf zur Dampflok,

bei unserer Tageswanderung mit einer Wanderstrecke von ca. 14 km mit

einer Wz von 4,5 Std. und einer Gz von 7 Std.

Treffpunkt: Esel (B506)

WP: siehe **Informationen für SGV-Mitglieder und Gäste!**

Anmeldung: erforderlich mit Angabe der Telefonnummer

Kosten pro Pers.: 4 € zur PKW-Weiterfahrt

Rucksackverpflegung Schlusseinkehr auf Wunsch

WF: Franz-Josef Biesenbach

Telefon: 02202 - 30798

Tourenhandy: 0160 – 3156304 (Gisela Biesenbach)

SGV Ortsverein Kürten – Odenthal informiert unsere Mitglieder u. Gäste

>>> **Sonntag 18. September Anmelde- u. Einzahlungsschluss** (€ erfragen) nur auf Kto. 5260035, BLZ. 37069125 zur Tagesbusfahrt, siehe **30. Oktober** wegen vorzeitiger Platzbuchung.

Anmeldung unter Telefon: 02207 2080 Ursula Seiffert.

Selbst wenn wir schweigen, reden wir – entweder durch unseren Körper oder eben durch den Abbruch der Kommunikation. Sämtliche Empfindungen oder Wünsche drückt unser Körper direkt aus – ob wir wollen oder nicht.

(Philos. Paul Watzlawick)



Sonntag 25. September

Odenthal 9:30 Uhr

Erleben Sie mit uns rund um die Bergische Rhön (351,5 NN) die Rheinische Landschaft und den Beginn des Bergischen Herbstes.

Zu dieser Tageswanderung von ca. 14 km (4,5 Std. Wz.) in einer Gz. von ca. 7 Std. sind alle eingeladen auch über Singles würden wir uns freuen.

Eine Segelflugschau mit sachkundiger Führung durch den Vorsitzenden des Lsv- Lindlar behalten wir uns Wetter bedingt vor!

Treffpunkt:

Schulzentrum/ evtl. Sportplatz (L 270)

Anmeldung:

erforderlich mit Angabe der Telefonnummer

WP:

siehe **Informationen für SGV-Mitglieder und Gäste!**

Kosten pro Pers.:

4 € zur PKW – Weiterfahrt

Rucksackverpflegung:

Einkehr auf Wunsch

WF:

Udo K. Müller

Telefon:

02204 73496

Tourenhandy:

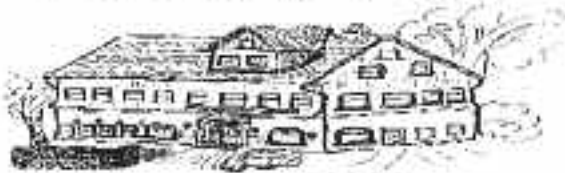
0173 7885969

Info:

www.sgv-kuerten-odenthal.de/

In Zusammenarbeit mit der **NaturArena** Bergisches Land, dem **Landschaftsverband Rheinland (LVR)** u. der **SGV-Wanderakademie**.

»Kalyva«



Taverna – Pizzeria

... Gastronomie aus Leidenschaft ...
... Gastronomie aus Leidenschaft ...

- polnische, baltische, russische Küche
- alle Gerichte sind vom Hahn, Rind, Schweinefleisch, Lammfleisch, Geflügel
- Polakowicz: für unsere kleinen Kinder
- spezielle Küche für alle Allergiker
- bei 25 Personen nur bei 10 Personen
- ein großer Saal mit allen Annehmlichkeiten für 100 Personen mit Bar, Kamin, Kasse und Musik
- ein großer Saal
- ein großer Saal für alle Annehmlichkeiten für 100 Personen mit Bar, Kamin, Kasse und Musik

Öffnungszeiten:
Montag – Sonntag
von 17.00 – 12.00 Uhr
150 Plätze nach Vereinbarung
Küche und Pizzeria
0241 42 00 – 02 00 00

Küche Stella 375
01 308 0000000 (von 15.00)
31515 Küsten-Buchow
Telefon: 0 22 0 47 54 85
Telefax: 0 22 0 47 00 88
Info: 0241 42 00 – 02 00 00 www.kalva.de

Oktober



Samstag 1. Oktober

Odenthal 10 Uhr

Im Bergischen Herbst findet nicht nur die Erntezeit, sondern auch der größte Blätterfall statt. (Führung „Die Launen der Natur“) **Tagesexkursion: ca. 13 km (Wz. 4 Std) Gz. ca. 6 Std.**

Treffpunkt: Schulzentrum/ evtl. Sportplatz (L 270)
 WP: siehe **Informationen für SGV-Mitglieder und Gäste!**

Anmeldung: mit Telefonnummer erforderlich, Teilnehmerbegrenzung

Kosten pro Pers.: **2 €** zur PKW Weiterfahrt

Rucksackverpflegung: Einkehr auf Wunsch

WF: Bernd Rodekurth

Telefon: 02202 81590

Tourenhandy: 0175 7106064

Info: www.sgv-kuerten-odenthal.de

In Zusammenarbeit mit der **NaturArena** Bergisches Land u. der **SGV- Wanderakademie.**



Sonntag 2. Oktober

Odenthal 9:30 Uhr

Ins Eschbachtal weiter nach Schloss Burg

bei unserer Halbtageswanderung von ca. 12 km, mit einer Gz 6 Std. und einer Wz 4 Std.

Treffpunkt: Schulzentrum/ evtl. Sportplatz (L 270)

WP: siehe **Informationen für SGV-Mitglieder und Gäste!**

Anmeldung: erforderlich mit Angabe der Telefonnummer

Kosten pro Pers.: **4 €** zur PKW Fahrgemeinschaft

Rucksackverpflegung: auf Wunsch Schlusseinkehr

WF: Margret Herzhof

Telefon.: 02207 919506

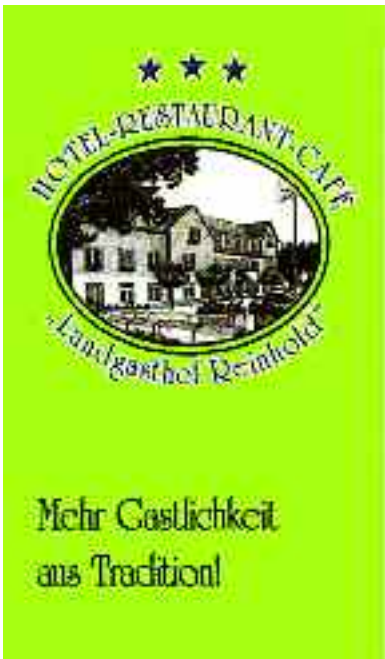
Tourenhandy: 0151 23603392



Montag 3. Oktober (Tag der Deutschen Einheit) GL-Hand 19 Uhr
 Wieder eine unserer **sportlichen Aktivitäten** im SGV Ortsverein
 heißt seit einigen Jahren **Kegeln mit Regeln und Klönen**.
 Anmeldung: Gabi Honerbach 02202 83567.
 Info: Heinrich Sungen 02202 83321.
 Einen **telefonischen Kontakt aufnehmen** ob noch Plätze
 frei sind ist empfehlenswert! Eine Anfrage sollte immer 1 Tg.
 vor dem Termin erfolgen da die Teilnehmerzahl leider be-
 grenzt ist.



Dienstag 4., 11., 18., 25. Oktober **16 Uhr**
Nordic Walkingtreff ≥ 7 km (Standard)
 Info 02202 81590. Hinweis im NW Angebot



Landgasthof Reinhold
Uwe und Christina Reinhold

An der Bunten Kerke
 Kirchplatz 2
 51647 Gummersbach-Lieberhausen



Tel.: 02354 / 5273
 Fax 02354 / 5873

www.hotel-reinhold.de
hotelreinhold1@aol.com

- Donnerstag Ruhetag -



Mittwoch 5. Oktober

Kürten 16 Uhr

Links und rechts der Sülz - zwischen Kürten und Eichhof

bei unserer Halbtageswanderung von ca. 10 km, in einer Gz von ca. 5 Std. mit einer Wz. von ca. 3,5 Std.

Treffpunkt: Rathaus, evt. Aldi (L286)
Anmeldung: erforderlich mit Angabe der Telefonnummer

Rucksackverpflegung: evt. Schlusseinkehr nach Wunsch

WF: Hans-Dieter Lanfer

Telefon: **nur** Handy, ist 3 Tage vor Termin eingeschaltet: 0176 99000206



Donnerstag 6., 13., 20., 27. Oktober

16 Uhr

Nordic Walkingtreff $\geq 7,5$ km (Standard)

10 km nur mit 2. Begleiter

Info 02202 81590. Siehe Seite NW unseres P.- Angebotes.



Mittwoch 12. Oktober

Od.- Höffe 19 Uhr

Auch Singles können **immer** auch **ohne Partner** mit uns „**Tanzend in Bewegung**“ sein, einfach probieren; wir beißen nicht!

Spaß beim Tanzen unterstützt die Körperliche und geistige Fitness nicht nur im Alter, es fördert frühzeitig die Konzentration sowie den Stressabbau. Tel. 02202 81590 **Anmeldung** erforderlich!



Sonntag 9. Oktober

Odenthal 10 Uhr

Wo es überall plätschert und rieselt – Ins Quellgebiet des Eifgenbaches

bei unserer Halbtageswanderung von ca. 10 km, in einer Gz von ca. 4,5 Std. mit einer Wz von ca. 3 Std.

Treffpunkt: Schulzentrum / evt. Sportplatz (L270)
WP: siehe **Informationen für SGV- Mitglieder und Gäste!**

Anmeldung: erforderlich mit Angabe der Telefonnummer

Kosten pro Pers.: 3 € zur PKW-Weiterfahrt

Rucksackverpflegung evt. Schlusseinkehr nach Wunsch

WF: Peter Jobke

Telefon: 02268 3589

Tourenhandy: 0178 9758993



FORELLENHOF

Balkan- und internationale Spezialitäten



Inhaber: B. Savo
 Scherbadstraße 19, 51519 Odenthal
 Telefon 02202/95952, Telefax 02202/95951

Wir bieten Ihnen auch "Bergische Kaffeekaffee"



Gruppen ab 10 Personen

Freundenrinder

Besuchen Sie uns auch im Internet: www.forellenhof-odenthal-kaffee.de

Öffnungszeiten: jeden Tag 11:05 - 21:00 Uhr, durchgehend
 Warme Küche von 11:30 bis 22:00 Uhr



Der Ortsverein Kürten – Odenthal informiert unsere Mitglieder u. Gäste

>>> bis Samstag 15. Oktober

Anmelde- und Einzahlungsschluss zur Tagesbusfahrt nach **Valkenburg** am **So. 27. November**

Anmeldung unter Telefon: 02207 2080 Ursula Seiffert-



Sonntag 16. Oktober

Odenthal 9 Uhr

Rast am Ritterpfad an den Rand des Bergischen

bei unserer Tageswanderung von ca. 14 km, in einer Gz von ca. 6 Std. mit einer Wz von ca. 4,5 Std.

Treffpunkt: Schulzentrum / evt. Sportplatz (L270)

WP: siehe **Informationen für SGV-Mitglieder und Gäste!**

Anmeldung: erforderlich mit Angabe der Telefonnummer

Kosten pro Pers.: 4 € zur PKW-Weiterfahrt

Rucksackverpflegung: Schlusseinkehr nach Wunsch

WF: Detlef Reitz

Telefon: 02202 45276

Tourenhandy: 0175 6510469

Mittwoch 19. Oktober

Od.- Höffe 19 Uhr

>>> Einladung zum Wanderführer Arbeitskreistreffen

und dem letztem Abgabetermin zur Vorschlagsterminierung 1-2012



Samstag 22. Oktober

GL-Hand 10 Uhr

In die Wahner Heide bei unserer Radtageswanderung von ca. 55 km, in einer Gz von ca. 7 Std. mit einer RWz von ca. 4,5 Std.

Treffpunkt: Kombibad Paffrath

Anmeldung: bis 20. Oktober erforderlich mit Angabe der Telefonnummer

Rucksackverpflegung: Einkehr

RWF: Gisela Biesenbach, Bernd Rodekurth

Telefon: 02202 9276394

Tourenhandy: 0160 3156304



Sonntag 23. Oktober

9:30 Uhr

Evt. Wunschwanderung H/TW

Für interessierte Mitglieder und Gäste, die eine Wanderung vorschlagen und diese evt. Auch selbst führen.

Anmeldung/Kontakt: Mittwoch davor, mit Angabe der Telefonnummer

Organisation / Kontakt: Udo K. Müller

Rucksackverpflegung: evt. Schlusseinkehr auf Wunsch

Telefon: 02204 73496 mit AB

Tourenhandy: 0173 7885969



Gasthof
Leed

Partner
für Gruppen



Inh. Waltraud Leed

Neschener Straße 217

51519 Odenthal - Neschén

Tel. 02207 - 6388

Montag - Ruhetag! Sonst ab 11 Uhr geöffnet!



Mittwoch.26. Oktober

Odenthal 16:00 Uhr

Von Hüttchen übers Helenental zum Dhünntal

bei unserer Kurzwanderung von ca. 7,8 km, in einer Gz von ca. 4 Std. mit einer Wz von ca. Std. 2,5 Std.

Treffpunkt: Schulzentrum / evt. Sportplatz (L270)
 WP: siehe **Informationen für SGV-Mitglieder und Gäste!**

Anmeldung: erforderlich mit Angabe der Telefonnummer

Kosten pro Pers.: 3 € zur PKW Fahrgemeinschaft

Rucksackverpflegung Schlusseinkehr auf Wunsch

WF: Helga Katzemich

Telefon.: 02202 38903

Tourenhandy: 0157 78797964

Samstag / Sonntag 29./ 30. Oktober

Achtung „Ende der Sommerzeit“. / 1 Std.

Sonntag 30. Oktober

Bergisch Gladbach

Busfahrt nach Tongern (B) zum Antik- und Trödelmarkt

entlang einer mittelalterlichen Stadtmauer.

Mit 6 Std. Aufenthalt zum Bummeln und Kaufen-

Treffpunkt: Busbahnhof Spur 2

Abfahr-, Rückkehrzeit kann erst 3 Tg. vorher mitgeteilt werden!

Unser SGV Preis für Gäste: 18,90 € p. Pers.
 (statt 19,90 €)

Ortsverein Mitglieder Preis 16,90 € p. Pers.

Anmeldung mit Zahlung: war bis 18. Sept. erforderlich.

Infos: Ursula Seiffert

Telefon: 02207 2080

Tourenhandy: 0177 2941766



Wir sind nicht auf Erden, um ein Museum zu hüten, sondern einen Garten zu pflegen, der von blühenden Leben strotzt und für eine schöne Zukunft bestimmt ist.

(Papst Johannes XXIII -1958-)

November



Mittwoch 2. November

Kürten 15 Uhr

Durch Wald und Flur in der Delling

bei unserer Kurzwanderung von ca. 7 km, in einer Gz. von ca. 4 Std. mit einer Wz. von ca. 2 Std., bitte Taschenlampe mit nehmen.

Treffpunkt:

Rathaus, evt. Aldi (L286)

WP:

siehe **Informationen für SGV-Mitglieder und Gäste!**

Anmeldung:

erforderlich mit Angabe der Telefonnummer

Kosten pro Pers.:

2 € zur PKW-Weiterfahrt

Rucksackverpflegung:

evt. Schlusseinkehr nach Wunsch

WF:

Hans-Dieter Lanfer

Telefon:

nur Handy, ist 3 Tage vor Termin eingeschaltet: 0176 99000206



Mittwoch 2. November

Od.- Höffe 18 Uhr

Unsere beiden **Dienstag und Donnerstag – Teams** treffen sich zu einem gemeinsamen **Nordic Walking- Gedankenaustausch.**

Wo? Wieder im Forellenhof!



Donnerstag 3., 10., 17., 24. November

GL-Schildgen 15 Uhr

Nordic Walkingtreff ≥ 7,5 km (Standard) 10 km nur mit Begleiter. **Info** 02202 81590. Siehe Seite NW unseres P.- Angebotes.



Sonntag 6. November

Kü – Bechen 9:00 Uhr

Von Kleiner Heckberg ins Schlingenbachtal

bei unserer Tageswanderung von ca. 14 km, in einer Gz von ca. 7,5 Std. mit einer Wz von ca. 5 Std.

Treffpunkt:

Esel (B506)

WP:

siehe **Informationen für SGV-Mitglieder und Gäste!**

Anmeldung:

erforderlich, bis 5. Nov. 2011, mit Angabe der Telefonnummer

Kosten pro Pers.:

5 € zur PKW-Weiterfahrt

Rucksackverpflegung

Schlusseinkehr auf Wunsch

WF:

Wolfgang Hopp

Telefon:

02207 3613

Tourenhandy:

0152 09970508



Montag 7. November

GL– Hand 18 Uhr

Noch eine weitere sportliche Aktivität im SGV Ortsverein ist und bleibt unser **Kegeln mit Regeln beim Klönen**.

Anmeldung: Gabi Honerbach 02202 83567.

Spielleiter: Heinrich Sungen 02202 / 83321.

Einen **telefonischen Kontakt aufnehmen ob noch Plätze frei sind ist empfehlenswert!** Eine Anfrage sollte immer 1 Tg. vor dem Termin erfolgen da die **Teilnehmerzahl** leider begrenzt ist.



Dienstag 8., 15., 22., 29. November **GL-Schildgen 15 Uhr**

Nordic Walking Treff ≥ 7 km (Standard) Info 02202 81590

Mehr finden Sie auf unseren NW Seiten im Internet www.sgv-kuerten-odenthal.de.



Sonntag 13. November **Kürten 10 Uhr**

Ein altes Wipperfürther Kirchdorf – Rund um Agathaberg, bei unserer Halbtageswanderung von ca. 11 km, in einer Gz von ca. 4,5 Std. mit einer Wz von ca. 3 Std.

Treffpunkt: Rathaus evt. Aldi (L286)

WP: siehe **Informationen für SGV- Mitglieder und Gäste!**

Anmeldung: erforderlich mit Angabe der Telefonnummer

Kosten pro Pers.: **3 €** zur PKW-Weiterfahrt

Rucksackverpflegung evt. Schlusseinkehr auf Wunsch

WF: Peter Jobke

Telefon: 02268 3589

Tourenhandy: 0178 9758993



Sonntag 20. November

Odenthal 10 Uhr

Rund um den Wildpark mit Besuch des Bergischen Domes.

Bei unserer Tageswanderung von ca. 13 km, in einer Gz von ca. 6 Std. mit einer Wz von ca. 4 Std.

Treffpunkt: Schulzentrum / evt. Sportplatz (L270)

Anmeldung: erforderlich mit Angabe der Telefonnummer

Rucksackverpflegung: Zwischeneinkehr nach Wunsch

WF: Herta Still

Telefon.: 02202 9891070

Tourenhandy: 0160 91186760

Der Ortsverein Kürten – Odenthal informiert unsere Mitglieder u. Gäste

>>> bis Freitag den **25. November** Anmeldeschluss zur Weihnachtlichen Wanderung in der Delling mit anschließendem **Brunch**

Anmeldung unter Telefon: 02204 73496 Udo K. Müller

*Es gibt zwei gefährliche Abwege: die Vernunft schlechthin abzulegen
und außer der Vernunft nichts anzuerkennen.*

(Blaise Pascal)



Hetzenegger

DER FREUNDLICHE SUPERMARKT
IN BERGISCH GLADBACH-SAND

Edeka-Hetzenegger@t-online.de

**MIT VIEL FRISCHE, FEINKOST-SPEZIALITÄTEN,
REICHHALTIGEM LEBENSMITTELSORTIMENT
IN ANGENEHMER ATMOSPHÄRE**

E aktiv markt Hetzenegger
Herkenrather Straße 70
51465 Berg. Gladbach-Sand
Telefon: 0 22 02 / 3 41 33



Sonntag 27. November

GL-Busbahnhof ca. 9 Uhr

Valkenburger Höhlenzauber

Besuch der **jahrhunderte alten, zauberhaft beleuchteten Grotten**, die gleichzeitig die ältesten und unterirdischen Weihnachtsmärkte Europas sind! **Leistungen:** Eintritt, kleines Weihnachtspräsen, Fahrt und Besuch des Weihnachtsmarktes in Valkenburg

Treffpunkt:

Busbahnhof Spur 2, (genaue Uhrzeit ca. 3 Tage vorher erfragen!

Anmeldung und Überweisung des Betrages bis **15. Oktober 2011** auf das SGV Konto 5260035, BLZ 37069125

Unser SGV- Preis **für Gäste** 34,10 Euro p. P.

Für Ortsvereinsmitglieder **30,50 Euro p. P.**

Infos: Ursula Seiffert

Telefon: 02207/2080

Handy: 0177 2941766

Dezember

Der Ortsverein Kürten – Odenthal informiert unsere Mitglieder u. Gäste

>>> Samstag 3. Dezember

Anmeldeschluss Zur Weihnachtsfeier im Hotel – Restaurant Wißkirchen

Anmeldung unter Telefon: 02207 2080 Ursula Seiffert-



Sonntag 4. Dezember

Odenthal 9:30 Uhr

Wir gehen auf dem Liederweg in Hohkeppel mit einem Abstecher zum Schloss! Bei unserer Halbtageswanderung von ca. 10 km mit einer Gz von 5 Std. und einer Wz von 3 Std.

Treffpunkt: Schulzentrum / evt. Sportplatz (L270)

WP: siehe **Informationen für SGV- Mitglieder und Gäste!**

Anmeldung: erforderlich mit Angabe der Telefonnummer

Kosten pro Pers.: 4 € zur PKW-Weiterfahrt

Rucksackverpflegung Schlusseinkehr auf Wunsch

WF: Franz-Josef Biesenbach

Telefon: 02202 30798

Tourenhandy: 0160 3156304 (Gisela Biesenbach)

**Montag 5. Dezember**

GL- Hand 19 Uhr

Eine sportliche Aktivität im SGV Ortsverein heißt noch **immer Kegeln mit Regeln**“ und das beim Klönen.

Bei diesem Präzisionssport wollen wir uns noch mal richtig ins Zeug legen, um dann im neuen Jahr wieder Aktiv zu starten.

Anmeldung: Gabi Honerbach **02202 / 83567**.

Spielleiter: Heinrich Sungen 02202 / 83321.

Einen **telefonischen Kontakt aufnehmen ob noch Plätze frei sind ist empfehlenswert!** Eine Anfrage sollte auch jetzt 1 Tg. vor dem Termin erfolgen, da die Teilnehmerzahl leider **begrenzt** ist.

**Dienstag 6. Dezember**

GL-Schildgen 15 Uhr

Nordic Walkingtreff ≥ 7 km (Standard)

Letzter NW-Treff in 2011

125 Jahre

Cafe - Restaurant Heuser

Im Herzen des Bergischen Landes mit
Allonberger Dom und Dhünnalsperre in der
Nähe • Wanderwege • Parkplätze am
Haus • Großer Biergarten

Es erwartet Sie eine gepflegte Gastlichkeit
in behaglich-moderner Atmosphäre und wir
bieten Ihnen: gutbürgerliche Küche •
Spezialitäten und Wildgerichte • täglich
frischen Fisch • Freitags ab 11:30 bis 14:00

Uhr und Abends ab 18:30 bis 21:00 Uhr Reibekuchen • original Bergische
Kaffeelädel • täglich frische Waffeln • hausgemachte Torten • Eintöpfe •
Senioren- und Wanderteller

Auf Ihren Besuch freuen sich Familie Heuser und Mitarbeiter
51519 Odenthal-Scheuren • Scheurener Str. 77 • Tel.: 0 22 07 - 24 00
montags und dienstags Ruhetag • Wanderer sind herzlich willkommen





Mittwoch 7. Dezember

Od.- Höffe 19 Uhr

Nicht nur Singles auch unsere vielen **Paare** können zum Jahreschluss noch mal mit uns „**Tanzend in Bewegung**“ sein!

Denn unser Tanzen unterstützt unsere Körperliche und geistige Fitness, es fördert die Konzentration sowie den Stressabbau.

Anmeldung ist unbedingt erforderlich Tel. 02202 81590



Donnerstag 8. Dezember

GL-Schildgen 15 Uhr

Nordic Walkingtreff ≥ 7,5 km (Standard).

10 km nur mit Begleiter. **Letzter NW-Treff** in 2011



Sonntag 11. Dezember

10 Uhr

Evt. Wunschwanderung H/TW

Anmeldung/Kontakt: Mittwoch davor, mit Angabe der Telefonnummer

Organisation / Kontakt: Udo K. Müller

Telefon.: 02204 73496 mit AB

Tourenhandy: 0173 7885969

Samstag 17. Dezember 19:00 Uhr

Weihnachtsfeier im Hotel Wisskirchen, Odenthal-Altenberg, Am Rösberg 2. Markus Wisskirchen kreiert uns ein Weihnachtsmenue.

Preis wird bei Anmeldung bekanntgegeben.

Anmeldung: Ursula Seiffert

Tel. 02207 2080

Handy 0177 2941766

**Alles Gute und Liebe
zum Weihnachtsfest**





Montag 26. Dezember (2. Weihnachtstag)

Kürten 9:30 Uhr

Weihnachtliche Wanderung in der Dellung

Auch Singles sind willkommen bei unserer Weihnachtlichen Halbtagesrundwanderung von ca. 9 km in ca. 2,5 Std.

Treffpunkt: Rathaus / evt. Aldi (L 286)

WP: siehe **Informationen für SGV-Mitglieder und Gäste!**

Kosten pro Pers.: 2 € zur PKW-Weiterfahrt

Anmeldung: wegen Reservierung bis **25. Nov.** erforderlich

Kosten zur Einkehr: bei Anmeldung erfragen!

Rucksackverpflegung; Schlusseinkehr mit **Brunch!**

WF: Udo K Müller

Telefon: 02204 73496

Tourenhandy: 0173 788 5969

Bücher-Scheune

Altenberger-Dom-Str. 117, 51467 Bergisch Gladbach-Schildgen

Telefon: 02202/23 86 43 - Telefax: 02202/23 86 64

Wir haben ein grosses Sortiment an

**Landkarten für
Wander- und Radtouren
aus der
umliegenden Region,
Bergisches Land
und Eifel**



ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag 9.00 - 13.00 Uhr und 14.30 - 18.30 Uhr

Samstag 9.00 - 13.00 Uhr

Die Gärten der Bestattung

Bergisch Gladbach

Ein Grab nach Ihren Wünschen.
In einem lichten Wald,
auf einem Hügel
am Rande der Stadt.

PÜTZ-ROTH

BESTATTUNGEN UND TRAUERBEGLEITUNG

Kürtener Straße 10, 51465 Bergisch Gladbach
Telefon (02202) 9 35 80, Fax (02202) 3 71 23
www.puetz-roth.de

Werbung Rass

Impressum

Herausgeber des Programms ist der **SGV Ortsverein Kürten - Odenthal**.
Das Programm erscheint zweimal jährlich. (Ende **Dezember** und Ende **Juni**).

Für Mitglieder ist es im Mitgliedsbeitrag inkl. Versand kostenlos.

Nur noch durch Zusendung (0:55 €) eines mit **1:45 €** adressierten **Freiumschlages DIN A 5** - an die **Geschäftsstelle**, Im Merzfeld 1, 51467 Berg. Gladbach kann das **Programm kostenlos** zugestellt werden, trotz **Schutzgebühr von 2:50 €**.

Vor oder nach einer Aktivität können Interessierte unser Programm vom jeweiligen **R/WF** oder **Leiter** kostenlos erhalten, **sprechen Sie diese bitte an!**

Verantwortlich im Sinne der Presse

V. i. S. d. P.	B. Rodekurth (Vorsitzender)
Redaktion:	E. Rodekurth (Fachwartin f. Medien)
Redaktionsschluss:	31. Mai und 30. November des laufenden Jahres
Programm:	Udo K. Müller und B. Rodekurth (Fachwarte W&F)

Sponsoring & Druckvorstufe:	B. Rodekurth (s. a. Redaktionsschluss)
Grafik, Satz u. Layout:	Benjamin Rohleder
Druckauflage:	ca. 600 Exemplare
Druck:	Rass GmbH & Co. KG Bergisch Gladbach

Hinweis:

Jedes Fotografieren auf **öffentlichem Gelände** ist gemäß **Grundgesetz - (GG) Art. 2 Abs.1 und Art.5** grundsätzlich erlaubt, eine Einschränkung kann gemäß Art.2 Abs.2 nur **durch Gesetz** erfolgen. Ein solches Gesetz existiert nicht. Daher unterliegen **Gruppenfotos** nicht dem **Persönlichkeitsrecht** wie z.B. **Einzelpersonen!** [§§ 22, 23, 24 KUG (Kunsturheberrechtsgesetz)]

Dieses Programmheft des SGV - Ortsverein Kürten - Odenthal wird freundlicherweise durch unsere Werbepartner aus der Region Kürten – Odenthal unterstützt. Schön wäre es, wenn Sie diese bei einem Einkauf oder Besuch berücksichtigen würden.

Legen Sie in jedem Fall Ihren **Mitgliedsausweis** vor, so dass unsere Partner sehen, dass Ihre Werbung bei uns gut aufgehoben ist!

Das neue Programm können Sie **kostenlos** bei den **Gemeinden Kürten und Odenthal, sowie am I-Punkt Altenberg** (Eugen Heinen Platz 2), den **Geschäftsstellen** der Raiffeisenbank Kürten-Odenthal und unseren Inserenten erhalten.

VORSTANDSTEAM

Vorsitzender:

Bernd Rodekurth
 Im Merzfeld 1
 51467 Bergisch Gladbach
 02202 / 81590
 Mail: be-rodekurth@t-online.de

Schatzmeister:

Horst - Dieter Seiffert
 Untersteinbach 17
 51429 Bergisch Gladbach
 02207 / 2080
 Mail: h.-d.Seiffert@freenet.de

Fachwartin für Medien:

Erdmute Rodekurth
 Im Merzfeld 1
 51467 Bergisch Gladbach
 02202 / 81590
 Mail: be-rodekurth@t-online.de

Fachwart für Sponsoren:

Bernd Rodekurth
 Im Merzfeld 1
 51467 Bergisch Gladbach
 02202 / 81590
 Mail: be-rodekurth@t-online.de

Fachmentorin für Mitglieder u. Gäste

Erdmute Rodekurth
 Im Merzfeld 1
 51467 Bergisch Gladbach
 02202 / 81590
 Mail: be-rodekurth@t-online.de

Schriftführerin

Waltraud Bähren
 Rommerscheider Str. 43
 51465 Bergisch Gladbach
 02202 / 9847810
 Mail: nc-baehrewa@netcologne.de

Stellv. Vorsitzender:

Christoph Schmutzler
 Broicher Str. 29
 51429 Bergisch Gladbach
 02204 / 51415
 Mail: chrisschmutzler@aol.com

Fachwart für Wandern & Freizeit

Udo K. Müller
 Brüderstraße 16
 51491 Overath
 02204 / 73496
 Mail: udokmueller@t-online.de

Stellv. Fachwart / in für Wandern & Freizeit:

Bernd Rodekurth
 Im Merzfeld 1
 51467 Bergisch Gladbach
 02202 / 81590

Fachwart für Wege

Bernd Meiser
 Neuenaalerstraße 23c
 51515 Kürten
 02207 / 706897
 Mail: meiser-kuerten@t-online.de

Fachwart / in für Feste

Ursula Seiffert
 Untersteinbach 17
 51429 Bergisch Gladbach
 02207 / 2080
 Mail: uschi.sei@hotmail.de

Beirat Gem. Kürten // Gem. Odenthal

H. Biesenbach // M. Wißkirchen
 Weidenerweg 66 // Angerweg 10
 51515 Kürten // 51519 Odenthal
 02268 / 2892 // 02207/70020/5
 Fax & Mail: info@ferienhof-biesenbach.de
 Mail: hotel-wisskirchen@t-online.de

Mit unseren **ehrenamtlich tätigen Leitern** können sie Gehirnjogging pur erleben. Mit uns sind Sie der Natur immer auf der Spur!

Wanderführer	Telefon	Tourenhandy
Biesenbach Franz-Josef (AB)	02202/30798	0160/3156304
Eiling Hildegard	02207/2859	0163/9761489
Herzhof Margret	02207/919506	0151/23603392
Hopp Wolfgang	02207/3613	0152/09970508
Katzemich Helga	02202/38903	0157/78797964
Lanfer Hans-Dieter	3 Tage v.d.Term.>	0176/99000206
Jobke Dorothea	02268/3589	0160/4062628
Jobke Peter	02268/3589	0178/9758993
Müller Udo-K.	02204/73496	0173/7885969
Peters Doris	02207/2355	0151/18639216
Reitz Detlef	02202/45276	0175/6510469
Rodekurth Erdmute	02202/81590	0178/1635634
Rodekurth Bernd	02202/81590	0175/7106064
Schmutzler Christoph	02204/51415	0170/3866079
Still Herta	02202/9891070	

Vertretung:

Klein Hermann	kein Telefon	0177/1566400
Makowski Ingeborg	02268/2285	0157/77782973
Makowski Johannes	02268/2285	0157/77782973

Busexkursionen:

Seiffert Ursula (Bustouren)	02207 2080	0177/2941766
-----------------------------	------------	--------------

Radexkursionsleiter

Biesenbach Gisela	02202/9278317	0160/3156304
Rodekurth Bernd	02202/81590	0175/7106064

NORDIC WALKING GUIDES und TANZEND in BEWEGUNG

Rodekurth Bernd (alle Anmeldung)	02202/81590	0175/7106064
und Erdmute	02202/81590	0178/1635634
<i>Kiekuth Horst (NW-Begleiter Di)</i>	02202/58747	0175/7608889
<i>Koitzsch Dieter (NW-Begleiter Do)</i>	02202/59852	0175/912981

Kegeln mit Regeln

Honerbach Gabi (Anmeldung /Stat.)	02202/83567
Sungen Heinrich (Leitung)	02202/83321

Unser PKW Kostenplan zur Hin- Rückfahrt zum WP: Bei 0- 4 km 1 €, 4- 8 km 2 €, 9- 16 km 3 €, 17- 32 km 4 €, 33- 64 km 5 €, 65- 124 km 7 €, 125- 248 km 9 €.



Goldschmiede Hegener

Wir verarbeiten Ihre Fundstücke
zu tollen neuen Schmuckstücken



Barbara und Ulrich Hegener · Goldschmiedemeister

Herkenrather Strasse 7 · 51465 Bergisch Gladbach-Sand · Telefon 02202 - 98 33 77

Desweiteren empfehlen wir uns für...

Reparaturen | Umarbeitungen | Trauringe | Perlschnurarbeiten

Öffnungszeiten:

Mo. – Sa. 10:00 – 13:00 Uhr

Mo. Di. Do. Fr. 14:30 – 18:30 Uhr

Telefon: 02202 983377

E-Mail ulrichhegener@web.de

www.mens-metal.de

*Aus Liebe zur Tradition.
Aus Liebe zum Bier.*



www.der-odenthaler.de
www.rewe-odenthal.de

“Immobilien-geschäft ist Vertrauenssache.”



Erhard Schulz
0162
2177717

Matthi Gnede
02202
7009-000

Günter Theunissen
0162
2177715

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ob Sie auf der Suche nach einem Objekt sind, oder etwas veräußern möchten, unser Team steht Ihnen vertrauensvoll zur Seite.

KundenServiceCenter
02202 70090
mo-fr von 8-18 Uhr
rb-k-o.de

Nähe schafft **V**ertrauen



Raiffeisenbank
Kürten-Ödenthal eG